

# Startliste

## NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Startno	Navn	Klasse	Starttid	Klubb
226	Abdi Ali Hassan	10 km M senior	15:15.00	Horten FIK
96	Adam Ahmad Muktar	4 km G 16 år	12:45.00	Sandnes IL
259	Aggvin Terje	10 km M senior	15:15.00	IL Gular
157	Akerjordet Inge	6 km M 50-54 år	13:15.00	Sandnes Idrettslag
147	Alnes Johannes	6 km G 18-19 år	13:15.00	Bækkelaget Sportsklubb
225	Amundsen Asbjørn Høyem	10 km M senior	15:15.00	IL Gular
172	Amundsen Svein	6 km M 60-64 år	13:15.00	Eidanger IL
278	Andersen Remi	10 km M 35-39 år	15:15.00	Bækkelaget Sportsklubb
170	Angel Olsen Eirik	6 km M 60-64 år	13:15.00	Heming
234	Angeltvedt Kjetil Foss	10 km M senior	15:15.00	Il Norna Salhus
313	Antonsen Petter	10 km M 45-49 år	15:15.00	sk vidar
220	Arado Buta Urige	10 km M senior	15:15.00	Haugesund IL
17	Arnøy Silje	4 km J 16 år	12:15.00	IL Bjarg
292	Ask Kjetil	10 km M 35-39 år	15:15.00	Bøler IF
40	Aspen Enya	4 km J 18-19 år	12:15.00	Tjalve
280	Aukland Anders	10 km M 35-39 år	15:15.00	IK Tjalve
262	Aukland Jørgen	10 km M senior	15:15.00	Tønsberg friidrettsklubb
238	Badhaso Daabayaa	10 km M senior	15:15.00	IL Skjalg
101	Bakke Christian	4 km G 16 år	12:45.00	Urædd Friidrett
109	Bakke Eirik	4 km G 17 år	12:45.00	IK Tjalve
99	Bakke Henrik	4 km G 16 år	12:45.00	Driv/Team Synnfjell
133	Bakke Magnus	4 km G 17 år	12:45.00	IK Tjalve
300	Bakke Terje	10 km M 40-44 år	15:15.00	Urædd
298	Bakken Jon Iver	10 km M 40-44 år	15:15.00	sk vidar
302	Baklien Runar	10 km M 40-44 år	15:15.00	Gjøvik Friidrettsklubb
303	Berg Jens-Kristian	10 km M 40-44 år	15:15.00	BUL Tromsø
11	Berg Kaja	4 km J 15 år	12:15.00	Herkules Friidrett
316	Berg Trond Olav	10 km M 45-49 år	15:15.00	Bøler IF
264	Berg-Olsen Henrik	10 km M senior	15:15.00	BUL
288	Bergersen Erik	10 km M 35-39 år	15:15.00	Kristiansand If
156	Berget Ola	6 km M 50-54 år	13:15.00	Ogndal IL
123	Bergstå Robert	4 km G 17 år	12:45.00	Svarstad IL
141	Bergstå Stian	6 km G 18-19 år	13:15.00	Svarstad IL
36	Bijanpoor Mehrangiz	4 km J 17 år	12:15.00	Ski IL
200	Bjerkeli Grøvdal Karoline	6 km K senior	14:30.00	Isfjorden I.L
196	Bjerknes Marit K. Berg	6 km K 45-49 år	14:30.00	Spiridon LLL
227	Bjørnaas Johan Asphjell	10 km M senior	15:15.00	Frol IL
47	Blom Veronika	4 km J 18-19 år	12:15.00	Modum FIK
186	Borgersen Anne Kari	6 km K 35-39 år	14:30.00	Kristiansand If
183	Bostad Runa	6 km K 35-39 år	14:30.00	sk vidar
218	Breili Kristian	10 km M senior	15:15.00	sk vidar
184	Bringedal Holst Vigdis	6 km K 35-39 år	14:30.00	IL Skjalg
321	Briskelund Per	10 km M 45-49 år	15:15.00	Gjøvik Friidrettsklubb
194	Broadwell Sharon	6 km K 45-49 år	14:30.00	sk vidar
291	Bronken Erlend	10 km M 35-39 år	15:15.00	IK Tjalve
20	Brun-Lie Thekla	4 km J 16 år	12:15.00	Tjalve
306	Brustad Sverre G.	10 km M 40-44 år	15:15.00	Lørenskog friidrettslag
312	Bruun Hermann	10 km M 45-49 år	15:15.00	Bøler IF
7	Brynildsen Johanne Ligaard	4 km J 15 år	12:15.00	IK Tjalve
244	Brøndbo Joachim	10 km M senior	15:15.00	Steinkjer Friidrettsklubb
211	Brøndbo Kristin	6 km K senior	14:30.00	Steinkjer Friidrettsklubb
94	Bråten Erik	4 km G 16 år	12:45.00	Rustad IL
265	Braathen Kristian	10 km M senior	15:15.00	Høybråten og Stovner IL
209	Braathen Merethe	6 km K senior	14:30.00	sk vidar
199	Braathen Solfrid	6 km K senior	14:30.00	sk vidar
87	Buraas Anders	4 km G 16 år	12:45.00	Hurdal IL
212	Bus Holth Christina	6 km K senior	14:30.00	sk vidar
108	Bye Brevik Jørgen	6 km G 18-19 år	13:15.00	Strindheim IL
128	Carlsen Carl Henrik	4 km G 17 år	12:45.00	Rustad IL

# Startliste

## NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Startno	Navn	Klasse	Starttid	Klubb
52	Carlsen Eva	4 km K 65-69 år	12:15.00	Ready
320	Carlsen Trond Inge	10 km M 45-49 år	15:15.00	Rustad IL
250	Christiansen Erling	10 km M senior	15:15.00	Heming
286	Christophersen Arild	10 km M 35-39 år	15:15.00	Bøler IF
279	Cornelissen Gerard	10 km M 35-39 år	15:15.00	sk vidar
223	Dammen Kjetil Hagtvedt	10 km M senior	15:15.00	Rustad IL
204	Danielsen Kjersti	6 km K senior	14:30.00	sk vidar
132	Doksrød Strande Ola	4 km G 17 år	12:45.00	Gjerpen IF
318	Dolsvåg Helge	10 km M 45-49 år	15:15.00	Kristiansand If
317	Dompidahl Nils	10 km M 45-49 år	15:15.00	Veldre Friidrett
273	Drevvatne Bendik	10 km M senior	15:15.00	Rustad IL
80	Edman Ferdinand Kvan	4 km G 15 år	12:45.00	Sturla IF
145	Ellingsen Trygve	6 km G 18-19 år	13:15.00	Strindheim IL
151	Engen Tore Michael	6 km M 50-54 år	13:15.00	I.L. Mogutten
153	Engevik Harald	6 km M 50-54 år	13:15.00	Stord IL
122	Eriksrud Lars Kåsine	4 km G 17 år	12:45.00	Lambertseter friidrett
293	Evensen Endre	10 km M 35-39 år	15:15.00	IK Tjalve
43	Falch Runa Skrove	4 km J 18-19 år	12:15.00	Steinkjer Friidrettsklubb
144	Falla Marius Caspersen	6 km G 18-19 år	13:15.00	Lørenskog friidrettslag
267	Fenne Rune	10 km M senior	15:15.00	sk vidar
236	Fjærli Håvard	10 km M senior	15:15.00	Namdal løpeklubb
315	Fjærli Jan Sverre	10 km M 45-49 år	15:15.00	Namdal løpeklubb
208	Flatekval Guro	6 km K senior	14:30.00	Oppsal IF
146	Fløystad Hans Kristian	6 km G 18-19 år	13:15.00	Sørild FIK
301	Fredriksen Arvid	10 km M 40-44 år	15:15.00	Kristiansand If
210	Fredriksen Marit	6 km K senior	14:30.00	Stokmarknes IL
276	Fredriksen Terje	10 km M 35-39 år	15:15.00	Kristiansand If
55	Frøslev Mathisen Andreas	4 km G 15 år	12:45.00	Askim IF Friidrett
3	Frøslev Mathisen Julie	4 km J 15 år	12:15.00	Askim IF Friidrett
143	Furulund Einar	6 km G 18-19 år	13:15.00	FIK REN-ENG
26	Færø Bertine-Helene	4 km J 16 år	12:15.00	Eikanger IL
114	Færø Halfdan-Emil	4 km G 17 år	12:45.00	Eikanger IL
299	Gammelsæter Morten	10 km M 40-44 år	15:15.00	Oppegård IL
162	Garli Ole-Johan	6 km M 50-54 år	13:15.00	Ullensaker /Kisa IL
175	Garåsen Gar	6 km M 65-69 år	13:15.00	Dalebrand IL
314	Gautvik Terje	10 km M 45-49 år	15:15.00	Molde/Olymp
5	Gørhardsen Ragnhild Helene	4 km J 15 år	12:15.00	Askim IF Friidrett
92	Gifstad Thomas	4 km G 16 år	12:45.00	Oppegård IL
309	Gilberg Runar	10 km M 40-44 år	15:15.00	sk vidar
325	Gilde Rune	10 km M 45-49 år	15:15.00	Fik ORION
70	Gilde Vebjørn	4 km G 15 år	12:45.00	Fik ORION
100	Gjelsvik Vegard L.	4 km G 16 år	12:45.00	Ullensaker/kisa IL
195	Gjessing Hilde	6 km K 45-49 år	14:30.00	IK Tjalve
154	Gjøvaag Roger	6 km M 50-54 år	13:15.00	IL i BUL
229	Gløersen Anders	10 km M senior	15:15.00	Rustad IL
266	Gløersen Øyvind	10 km M senior	15:15.00	Rustad IL
221	Gramstad Eirik	10 km M senior	15:15.00	OSI
86	Grepperud Halvor	4 km G 16 år	12:45.00	Rustad IL
166	Grinde Bjørn	6 km M 55-59 år	13:15.00	OSI
304	Grov Sveinung	10 km M 40-44 år	15:15.00	Stovnerkameratene
49	Grytbakk May	4 km K 50-54 år	12:15.00	Veldre Friidrett
283	Grøan Morten	10 km M 35-39 år	15:15.00	Stovnerkameratene
29	Guidon Karoline Moen	4 km J 17 år	12:15.00	Trysilgutten IL
202	Gunnarson Jessica	6 km K senior	14:30.00	sk vidar
76	Gunnulfsen Mikael	4 km G 15 år	12:45.00	Herkules Friidrett
62	Gaarder Fredrik	4 km G 15 år	12:45.00	Askim IF Friidrett
213	Haga Sara	6 km K senior	14:30.00	sk vidar
117	Hagen Carl Fredrik	4 km G 17 år	12:45.00	IK Tjalve
54	Hagerup Johannes Sørli	4 km G 15 år	12:45.00	Lyn Ski

# Startliste

## NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Startno	Navn	Klasse	Starttid	Klubb
103	Haidari Aman	4 km G 16 år	12:45.00	Selsbakk IF
112	Hammer Jonas Lurås	4 km G 17 år	12:45.00	Lørenskog friidrettslag
25	Hansen Helene Strømbled	4 km J 16 år	12:15.00	Fana IL
18	Hanssen Marthe	4 km J 16 år	12:15.00	Gol IL
237	Hasås Håvard	10 km M senior	15:15.00	BFG Fana
252	Hauge Steffen André	10 km M senior	15:15.00	Kristiansand If
217	Haugen Baard Erik	10 km M senior	15:15.00	Rustad IL
296	Haugen Lars Steinar	10 km M 40-44 år	15:15.00	sk vidar
214	Haugen Stine	6 km K senior	14:30.00	Rustad IL
23	Haugen Tonje Uvsløkk	4 km J 16 år	12:15.00	Trondheim friidrett
284	Heggheim Ole Kristian	10 km M 35-39 år	15:15.00	Kristiansand If
13	Heiberg Madeleine	4 km J 15 år	12:15.00	Njård
104	Helgen Torgeir	4 km G 16 år	12:45.00	Kjelsås IL
251	Henriksen Thomas	10 km M senior	15:15.00	Fossum If
35	Herberg Kjersti S.	4 km J 17 år	12:15.00	Lillehammer IF
58	Hestad Simen	4 km G 15 år	12:45.00	Valdres
91	Hildeskor Håvard	4 km G 16 år	12:45.00	IL i BUL
148	Hjelle Rune	6 km G 18-19 år	13:15.00	Strindheim IL
125	Hjelmeland Steffen	4 km G 17 år	12:45.00	Stord IL
285	Hjelmeset Odd Bjørn	10 km M 35-39 år	15:15.00	Gloppen friidrettslag
19	Hofstad Cecilie	4 km J 16 år	12:15.00	Strindheim IL
240	Holm Hansen Einar	10 km M senior	15:15.00	Bøler IF
323	Holst Frode	10 km M 45-49 år	15:15.00	Hadeland Friidrettsklubb
308	Holthe Helge	10 km M 40-44 år	15:15.00	Gjøvik F.I.K
124	Hopland Eilef	4 km G 17 år	12:45.00	Kristiansand If
163	Horn Helge	6 km M 55-59 år	13:15.00	Oslo Idrettslag
187	Hovdenak Hilde	6 km K 35-39 år	14:30.00	Modum FIK
50	Husa Else	4 km K 55-59 år	12:15.00	Ull Kisa
61	Hustad Jørgen	4 km G 15 år	12:45.00	Ullensaker Kisa
203	Härkönen Niina	6 km K senior	14:30.00	IK Tjalve
248	Høglund Espen	10 km M senior	15:15.00	Bøler IF
261	Høiås Jens	10 km M senior	15:15.00	IL Dalebrand
42	Hørthe Silje Bæra	4 km J 18-19 år	12:15.00	Sylling IF
160	Høst Håkon	6 km M 50-54 år	13:15.00	Lyn Ski
51	Haakensveen Odbjørg	4 km K 60-64 år	12:15.00	Veldre Friidrett
275	Idland Trond	10 km M senior	15:15.00	IL Skjalg
74	Ingebrigtsen Filip	4 km G 15 år	12:45.00	Sandnes Idrettslag
111	Ingebrigtsen Henrik	6 km G 18-19 år	13:15.00	Sandnes Idrettslag
205	Jacobsen Astrid	6 km K senior	14:30.00	IK Tjalve
66	Jacobsen Vegard K.	4 km G 15 år	12:45.00	Driv
326	Jakobsen Dennis	10 km M 45-49 år	15:15.00	Rustad IL
233	Jenssen Eivind	10 km M senior	15:15.00	Steinkjer Friidrettsklubb
277	Johannessen Bjørn	10 km M 35-39 år	15:15.00	Halden IL
150	Johannessen Finn Erhard	6 km M 50-54 år	13:15.00	OSI
63	Johannessen Håkon	4 km G 15 år	12:45.00	IL i BUL
228	Johansen Jørgen Hasle	10 km M senior	15:15.00	Il Norna Salhus
137	Jørgensen Alexander	6 km G 18-19 år	13:15.00	Vegårshei IL
242	Kaltenborn Jan Christian	10 km M senior	15:15.00	IK Tjalve
38	Kavli Setnes Karen	4 km J 17 år	12:15.00	Åndalsnes
222	Kibsgaard Jonny	10 km M senior	15:15.00	Haugesund IL
179	Kildal Petter	6 km M 65-69 år	13:15.00	Haga IF
269	Kjerstad Thomas A.	10 km M senior	15:15.00	Rustad IL
45	Klaesson Linn Håvelsrud	4 km J 18-19 år	12:15.00	Rustad IL
10	Klaesson Thea Håvelsrud	4 km J 15 år	12:15.00	Rustad IL
307	Knapper Trond	10 km M 40-44 år	15:15.00	Bøler IF
324	Knoph Ole Petter	10 km M 45-49 år	15:15.00	Lørenskog
263	Knudsen Anders	10 km M senior	15:15.00	IK Tjalve
115	Knudsen Morten	4 km G 17 år	12:45.00	IL Bjarg
121	Knudsen Morten Hartvedt	4 km G 17 år	12:45.00	IL Bjarg

# Startliste

## NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Startno	Navn	Klasse	Starttid	Klubb
131	Knutsen Eivind	6 km G 18-19 år	13:15.00	Kristiansand If
30	Kongsten Martine	4 km J 17 år	12:15.00	Ski IL
12	Korsbrekke Synne	4 km J 15 år	12:15.00	Rustad IL
56	Kregnes Olav	4 km G 15 år	12:45.00	Lundamo IL
71	Krüger Simen Hegstad	4 km G 15 år	12:45.00	Lyn Ski
9	Kvale Tonje	4 km J 15 år	12:15.00	Oppegård IL
89	Kårbø Harald	4 km G 16 år	12:45.00	Stord IL
135	Kårbø Tom Erling	6 km G 18-19 år	13:15.00	Stord IL
79	Lamøy Kristoffer	4 km G 15 år	12:45.00	Spiridon LLL
84	Langdal Preben	4 km G 16 år	12:45.00	Oppegård IL
90	Larsplass Endre	4 km G 16 år	12:45.00	Kjelsås IL
169	Lauglo Bjørn	6 km M 60-64 år	13:15.00	Stovnerkameratene
310	Lien Steinar	10 km M 40-44 år	15:15.00	Oppegård IL
245	Lillebo Christian	10 km M senior	15:15.00	Bærum Verk
27	Lindstrøm Ingrid Marie	4 km J 16 år	12:15.00	Gulset IF
32	Ludwiclak Veronika	4 km J 17 år	12:15.00	IL Bjarg
192	Lundstøl Anne Riedel	6 km K 40-44 år	14:30.00	Asker Skiklubb
73	Løchting Sindre	4 km G 15 år	12:45.00	Fik ORION
155	Løkken Even	6 km M 50-54 år	13:15.00	Strindheim IL
171	Lønnquist Storm	6 km M 60-64 år	13:15.00	Stovnerkameratene
268	Løseth André Hammerø	10 km M senior	15:15.00	Kristiansand If
189	Madslie Kari	6 km K 40-44 år	14:30.00	sk vidar
149	Malde Lars Erik	6 km G 18-19 år	13:15.00	IL Skjalg
81	Marthinsen Vegard Bø	4 km G 15 år	12:45.00	Snøgg Friidrett
139	Marvik Jarle	6 km G 18-19 år	13:15.00	IK Tjalve
158	Meisingset Egil	6 km M 50-54 år	13:15.00	Ready
257	Midthaugen Per	10 km M senior	15:15.00	Land FIK
110	Moe Bendik	4 km G 17 år	12:45.00	Brandbu Friidrett
120	Moen Sondre Nordstad	6 km G 18-19 år	13:15.00	Strindheim IL
140	Monsen Anders Huun	6 km G 18-19 år	13:15.00	IL Gular
197	Monsen Ingunn	6 km K 45-49 år	14:30.00	sk vidar
274	Monsen Kristian	10 km M senior	15:15.00	Ull/Kisa
193	Myhr Anne	6 km K 40-44 år	14:30.00	sk vidar
119	Mykland Martin S.	4 km G 17 år	12:45.00	Oppegård IL
24	Myrvoll Hanne Elisabeth	4 km J 16 år	12:15.00	Rustad IL
1	Myrvoll Tonje Kristine	4 km J 15 år	12:15.00	Rustad IL
64	Mysen Eirik	4 km G 15 år	12:45.00	Tønsberg friidrettsklubb
152	Mysen Hans Terje	6 km M 50-54 år	13:15.00	Tønsberg friidrettsklubb
129	Mølmen Høst Anders	4 km G 17 år	12:45.00	Tjalve
232	Mørk Øystein	10 km M senior	15:15.00	Bøler IF
207	Måkestad Ingvill Hammersland	6 km K senior	14:30.00	IK Tjalve
272	Måkestad Kjetil	10 km M senior	15:15.00	IL Gular
243	Nedregård Kristian	10 km M senior	15:15.00	IL Tyrving
165	Nielsen Frank Mønster	6 km M 55-59 år	13:15.00	Holmestrand IF
181	Nielsen Rolf	6 km M 70-74 år	13:15.00	Spiridon Langløperklubb
295	Nilsen Bjarne Vad	10 km M 40-44 år	15:15.00	Tønsberg Fridrettsklubb
255	Nordtug Henrik	10 km M senior	15:15.00	Steinkjer Friidrettsklubb
271	Northug jr. Petter	10 km M senior	15:15.00	Mosvik IL
98	Nyengset Martin	4 km G 16 år	12:45.00	Siggerud
305	Nygaard Jon Per	10 km M 40-44 år	15:15.00	FIK REN-ENG
126	Nyquist Karl Jostein	4 km G 17 år	12:45.00	Øystre Slidre IL
41	Ofstad Lilli Marie Myhre	4 km J 18-19 år	12:15.00	Byåsen
311	Ohren Lars	10 km M 40-44 år	15:15.00	Ringerike FIK
60	Oldereid Andersen Fredrik Ole	4 km G 15 år	12:45.00	Koll
281	Olsen Even	10 km M 35-39 år	15:15.00	Torshov Idrettsklubb
182	Olsen Harry	6 km M 75 + år	13:15.00	Modum FIK
253	Olsen Mikael	10 km M senior	15:15.00	Namdal løpeklubb
83	Orten Jaad	4 km G 16 år	12:45.00	IL FRI
93	Palm Sindre Odberg	4 km G 16 år	12:45.00	Spydeberg IL

# Startliste

## NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Startno	Navn	Klasse	Starttid	Klubb
6	Paulsen Pia Helene	4 km J 15 år	12:15.00	Rustad IL
247	Paulsen Steffen Sæterhagen	10 km M senior	15:15.00	Rustad IL
167	Pedersen Gunnar	6 km M 60-64 år	13:15.00	Lørenskog friidrettslag
191	Pedersen Solveig	6 km K 40-44 år	14:30.00	Kristiansand IF
230	Persen Asbjørn	10 km M senior	15:15.00	IK Tjalve
219	Preststulen Jon Andre	10 km M senior	15:15.00	IK Tjalve
198	Rekkedal Jorunn	6 km K 45-49 år	14:30.00	Ås IL
260	Rodem Øystein	10 km M senior	15:15.00	Bækkelaget Sportsklubb
258	Rogn Geir Endre	10 km M senior	15:15.00	Rustad IL
48	Rolijordet Ellen	4 km J 18-19 år	12:15.00	Brandbu IF
82	Rostad Erik	4 km G 16 år	12:45.00	Lundamo IL Friidrett
235	Rugland Trond Arne	10 km M senior	15:15.00	Tønsberg Friidrettsklubb
31	Rustad Martinsen Marita	4 km J 17 år	12:15.00	Åndalsnes
57	Rød Gulliksen Petter	4 km G 15 år	12:45.00	Tyrving
224	Rønning Tjelta Asle	10 km M senior	15:15.00	IL Skjalg
33	Sagbakken Ingvild Gundersen	4 km J 17 år	12:15.00	FIK REN-ENG
201	Sandbakken Ellen	6 km K senior	14:30.00	Kjelsås IL
106	Sandberg Eirik Kjølstad	4 km G 17 år	12:45.00	Rustad IL
77	Sandnesaunet Tony	4 km G 15 år	12:45.00	IK Tjalve
290	Sandstad Henrik	10 km M 35-39 år	15:15.00	Steinkjer Friidrettsklubb
88	Sandvik Anders	4 km G 16 år	12:45.00	Askim IF Friidrett
136	Sandvik Sondre	6 km G 18-19 år	13:15.00	Rustad IL
294	Schrøder Jørn	10 km M 40-44 år	15:15.00	sk vidar
72	Sekkingstad Terum Sander	4 km G 15 år	12:45.00	Aurland IL
4	Sem Marthe	4 km J 15 år	12:15.00	Gjerpen IF
254	Sinnes Svein Tore	10 km M senior	15:15.00	Tonstad il
297	Skar Rune	10 km M 40-44 år	15:15.00	Gjøvik Friidrettsklubb
287	Skarstad Morten	10 km M 35-39 år	15:15.00	Namdal løpeklubb
190	Skeie Helene	6 km K 40-44 år	14:30.00	Fossum If
185	skaarer ingrid	6 km K 35-39 år	14:30.00	IL koll
59	Skåttun Eskil	4 km G 15 år	12:45.00	Stovner IL
102	Smith Martin Cappelen	4 km G 16 år	12:45.00	Fana IL
134	Solberg Eivind Odden	6 km G 18-19 år	13:15.00	Rustad IL
95	Solberg Eide Thomas	4 km G 16 år	12:45.00	Haugesund IL
239	Solhaug Næss Harald	10 km M senior	15:15.00	IL Driv
14	Solvoll Oda	4 km J 15 år	12:15.00	Rustad IL
206	Stakston Kvinge Karoline	6 km K senior	14:30.00	T&IF Viking
44	Steira Bente Størmer	4 km J 18-19 år	12:15.00	IL Forsøk
130	Stenberg Are Martin	4 km G 17 år	12:45.00	Kjelsås IL
39	Stenberg Are Martin	4 km J 17 år	12:15.00	Kjelsås IL
249	Stensland Stian	10 km M senior	15:15.00	Ås IL
69	Stensås Anders	4 km G 15 år	12:45.00	Lundamo IL Friidrett
67	Stensås Magnus	4 km G 15 år	12:45.00	Lundamo IL Friidrett
159	Straume Morten	6 km M 50-54 år	13:15.00	GULAR
2	Strøm Ann Kristin	4 km J 15 år	12:15.00	Fik ORION
188	Størmer Siri	6 km K 35-39 år	14:30.00	sk vidar
215	Størmer Steira Kristin	6 km K senior	14:30.00	sk vidar
161	Sveen Olav	6 km M 50-54 år	13:15.00	Ready
97	Svinø Fredrik Anthi	4 km G 16 år	12:45.00	Eidsvold Turnforening
256	Sylta Øystein	10 km M senior	15:15.00	sk vidar
164	Syvertsen Øystein	6 km M 55-59 år	13:15.00	Oppstad IL
173	Sølvberg Svein Arne	6 km M 60-64 år	13:15.00	Oppegård IL
21	Sørnes Elise Øien	4 km J 16 år	12:15.00	Høybråten og Stovner IL
246	Sørum Kjetil	10 km M senior	15:15.00	Brunlanes IL
138	Tengsareid Torstein	6 km G 18-19 år	13:15.00	Egersund IK
319	Terum Olav	10 km M 45-49 år	15:15.00	Aurland IL
46	Thoresen Martine Haug	4 km J 18-19 år	12:15.00	Brandbu IF
65	Torgersen Jens Gunnar	4 km G 15 år	12:45.00	Asker Skiklubb
113	Torgersen Jonas	4 km G 17 år	12:45.00	Asker Skiklubb

# Startliste

## NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

Startno	Navn	Klasse	Starttid	Klubb
78	Treekrem Anders	4 km G 15 år	12:45.00	Ås IL
231	Tumsa Robele Oda	10 km M senior	15:15.00	Namdal løpeklubb
180	Tvedt Bjørn	6 km M 70-74 år	13:15.00	Veldre Friidrett
282	Tvedt Erik	10 km M 35-39 år	15:15.00	Veldre Friidrett
15	Tveita Elise	4 km J 16 år	12:15.00	Rustad IL
270	Tømmerstrand Jørn Yngve	10 km M senior	15:15.00	Namdal løpeklubb
28	Tømt Nicoline Kongsten	4 km J 17 år	12:15.00	Ski IL
118	Tønseth Didrik	6 km G 18-19 år	13:15.00	Strindheim IL
105	Udjus Frorud Jonas	4 km G 16 år	12:45.00	Askim IF Friidrett
127	Underdal Sondre G.	4 km G 17 år	12:45.00	Kjelsås IL
289	Valstad Keino	10 km M 35-39 år	15:15.00	Bøler IF
37	Vie Sundal Synne	4 km J 17 år	12:15.00	Stord IL
68	Vister Anders	4 km G 15 år	12:45.00	Askim IF Friidrett
16	Våg Sigrid Jervell	4 km J 16 år	12:15.00	Trondheim friidrett
322	Vågen Geir	10 km M 45-49 år	15:15.00	Koll IL
178	Wemundstad Vemund	6 km M 65-69 år	13:15.00	Ullensaker/kisa IL
34	Weng Heidi	4 km J 17 år	12:15.00	IL Driv
142	Westgaard Christian	6 km G 18-19 år	13:15.00	Oppegård IL
107	Wiker Njord	4 km G 17 år	12:45.00	Nittedal IL
176	Wilhelmsen Kåre	6 km M 65-69 år	13:15.00	Kondis
216	Windheim Tomas	10 km M senior	15:15.00	IL Gular
53	Yksnøy Oline	4 km K 65-69 år	12:15.00	Rustad IL
75	Øby Jostein	4 km G 15 år	12:45.00	Varteig
168	Ødegård Harald	6 km M 60-64 år	13:15.00	Raumnes & Årnes
85	Ølstad Vegard	4 km G 16 år	12:45.00	Gjøvik Friidrettsklubb
22	Ørndal Nilsen Guro	4 km J 16 år	12:15.00	Strindheim IL
241	Østensen Simen	10 km M senior	15:15.00	Tyrving
8	Østerås Ida	4 km J 15 år	12:15.00	Verdal FIK
174	Aalen Ole	6 km M 65-69 år	13:15.00	Stovnerkameratene
177	Åserud Ove	6 km M 65-69 år	13:15.00	Aurskog-Høland
116	Aasland Vetle	4 km G 17 år	12:45.00	Askim IF Friidrett

Totalt antall 326