

Startliste per Klasse

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

| Startno | Navn | Klubb | Starttid |
|---------|------|-------|----------|
|---------|------|-------|----------|

4 km J 15 år

4 KM

| | | | |
|----|----------------------------|--------------------|----------|
| 1 | Tonje Kristine Myrvoll | Rustad IL | 12:15.00 |
| 2 | Ann Kristin Strøm | Fik ORION | 12:15.00 |
| 3 | Julie Frøslev Mathisen | Askim IF Friidrett | 12:15.00 |
| 4 | Marthe Sem | Gjerpen IF | 12:15.00 |
| 5 | Ragnhild Gerhardsen | Askim IF Friidrett | 12:15.00 |
| 6 | Pia Helene Paulsen | Rustad IL | 12:15.00 |
| 7 | Johanne Ligaard Brynildsen | IK Tjalve | 12:15.00 |
| 8 | Ida Østerås | Verdal FIK | 12:15.00 |
| 9 | Tonje Kvale | Oppegård IL | 12:15.00 |
| 10 | Thea Håvelsrud Klaesson | Rustad IL | 12:15.00 |
| 11 | Kaja Berg | Herkules Friidrett | 12:15.00 |
| 12 | Synne Korsbrekke | Rustad IL | 12:15.00 |
| 13 | Madeleine Heiberg | Njård | 12:15.00 |
| 14 | Oda Solvoll | Rustad IL | 12:15.00 |

Antall: 14

4 km J 16 år

4 KM

| | | | |
|----|-------------------------|-------------------------|----------|
| 15 | Elise Tveita | Rustad IL | 12:15.00 |
| 16 | Sigrid Jervell Våg | Trondheim friidrett | 12:15.00 |
| 17 | Silje Arnøy | IL Bjarg | 12:15.00 |
| 18 | Marthe Hanssen | Gol IL | 12:15.00 |
| 19 | Cecilie Hofstad | Strindheim IL | 12:15.00 |
| 20 | Thekla Brun-Lie | Tjalve | 12:15.00 |
| 21 | Elise Øien Sørnes | Høybråten og Stovner IL | 12:15.00 |
| 22 | Guro Ørndal Nilsen | Strindheim IL | 12:15.00 |
| 23 | Tonje Uvsløkk Haugen | Trondheim friidrett | 12:15.00 |
| 24 | Hanne Elisabeth Myrvoll | Rustad IL | 12:15.00 |
| 25 | Helene Strømblad Hansen | Fana IL | 12:15.00 |
| 26 | Bertine-Helene Færø | Eikanger IL | 12:15.00 |
| 27 | Ingrid Marie Lindstrøm | Gulset IF | 12:15.00 |

Antall: 13

4 km J 17 år

4 KM

| | | | |
|----|-----------------------------|---------------------------|----------|
| 28 | Nicoline Kongsten Tømt | Ski IL | 12:15.00 |
| 29 | Karoline Moen Guidon | Trysilgutten IL | 12:15.00 |
| 30 | Martine Kongsten | Ski IL | 12:15.00 |
| 31 | Marita Rustad Martinsen | Åndalsnes Idrettsforening | 12:15.00 |
| 32 | Veronika Ludwiclak | IL Bjarg | 12:15.00 |
| 33 | Ingvild Gundersen Sagbakken | FIK REN-ENG | 12:15.00 |
| 34 | Heidi Weng | IL Driv | 12:15.00 |
| 35 | Kjersti S. Herberg | Lillehammer IF | 12:15.00 |
| 36 | Mehrangiz Bijanpoor | Ski IL | 12:15.00 |
| 37 | Synne Vie Sundal | Stord IL | 12:15.00 |
| 38 | Karen Kavli Setnes | Åndalsnes Idrettsforening | 12:15.00 |
| 39 | Are Martin Stenberg | Kjelsås IL | 12:15.00 |

Antall: 12

4 km J 18-19 år

4 KM

| | | | |
|----|--------------------------|---------------------------|----------|
| 40 | Enya Aspen | Tjalve | 12:15.00 |
| 41 | Lilli Marie Myhre Ofstad | Byåsen | 12:15.00 |
| 42 | Silje Bæra Hørthe | Sylling IF | 12:15.00 |
| 43 | Runa Skrove Falch | Steinkjer Friidrettsklubb | 12:15.00 |
| 44 | Bente Størmer Steira | IL Forsøk | 12:15.00 |
| 45 | Linn Håvelsrud Klaesson | Rustad IL | 12:15.00 |
| 46 | Martine Haug Thoresen | Brandbu IF | 12:15.00 |

Startliste per Klasse

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

| Startno | Navn | Klubb | Starttid |
|------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------|
| 4 km J 18-19 år | | 4 KM | |
| 47 | Veronika Blom | Modum FIK | 12:15.00 |
| 48 | Ellen Rolijordet | Brandbu IF | 12:15.00 |
| Antall: | 9 | | |
| 4 km K 50-54 år | | 4 KM | |
| 49 | May Grytbakk | Veldre Friidrett | 12:15.00 |
| 4 km K 55-59 år | | 4 KM | |
| 50 | Else Husa | Ull Kisa | 12:15.00 |
| 4 km K 60-64 år | | 4 KM | |
| 51 | Oddbjørg Haakensveen | Veldre Friidrett | 12:15.00 |
| 4 km K 65-69 år | | 4 KM | |
| 52 | Eva Carlsen | Ready | 12:15.00 |
| 53 | Oline Yksnøy | Rustad IL | 12:15.00 |
| Antall: | 2 | | |
| 4 km G 15 år | | 4 KM | |
| 54 | Johannes Sørli Hagerup | Lyn Ski | 12:45.00 |
| 55 | Andreas Frøslev Mathisen | Askim IF Friidrett | 12:45.00 |
| 56 | Olav Kregnes | Lundamo IL | 12:45.00 |
| 57 | Petter Rød Gulliksen | Tyrving | 12:45.00 |
| 58 | Simen Hestad | Valdres Langløparlag/Øystre Sl | 12:45.00 |
| 59 | Eskil Skåttun | Stovner IL | 12:15.00 |
| 60 | Fredrik Ole Oldereid Andersen | Koll | 12:45.00 |
| 61 | Jørgen Hustad | Ullensaker Kisa | 12:45.00 |
| 62 | Fredrik Gaarder | Askim IF Friidrett | 12:45.00 |
| 63 | Håkon Johannessen | IL i BUL | 12:45.00 |
| 64 | Eirik Mysen | Tønsberg friidrettsklubb | 12:45.00 |
| 65 | Jens Gunnar Torgersen | Asker Skiklubb | 12:45.00 |
| 66 | Vegard K. Jacobsen | Driv | 12:45.00 |
| 67 | Magnus Stensås | Lundamo IL Friidrett | 12:45.00 |
| 68 | Anders Vister | Askim IF Friidrett | 12:45.00 |
| 69 | Anders Stensås | Lundamo IL Friidrett | 12:45.00 |
| 70 | Vebjørn Gilde | Fik ORION | 12:45.00 |
| 71 | Simen Hegstad Krüger | Lyn Ski | 12:45.00 |
| 72 | Sander Sekkingstad Terum | Aurland IL | 12:45.00 |
| 73 | Sindre Løchting | Fik ORION | 12:45.00 |
| 74 | Filip Ingebrigtsen | Sandnes Idrettslag | 12:45.00 |
| 75 | Jostein Øby | Varteig | 12:45.00 |
| 76 | Mikael Gunnulfsen | Herkules Friidrett | 12:45.00 |
| 77 | Tony Sandnesaunet | IK Tjalve | 12:45.00 |
| 78 | Anders Treekrem | Ås IL | 12:45.00 |
| 79 | Kristoffer Lamøy | Spiridon LLL | 12:45.00 |
| 80 | Ferdinand Kvan Edman | Sturla IF | 12:45.00 |
| 81 | Vegard Bø Marthinsen | Snøgg Friidrett | 12:45.00 |
| Antall: | 28 | | |
| 4 km G 16 år | | 4 KM | |
| 82 | Erik Rostad | Lundamo IL Friidrett | 12:45.00 |
| 83 | Jaad Orten | IL FRI | 12:45.00 |
| 84 | Preben Langdal | Oppegård IL | 12:45.00 |
| 85 | Vegard Ølstad | Gjøvik Friidrettsklubb | 12:45.00 |
| 86 | Halvor Grepperud | Rustad IL | 12:15.00 |

Startliste per Klasse

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

| Startno | Navn | Klubb | Starttid |
|---------|------|-------|----------|
|---------|------|-------|----------|

4 km G 16 år

4 KM

| | | | |
|-----|-----------------------|-----------------------|----------|
| 87 | Anders Buraas | Hurdal IL | 12:45.00 |
| 88 | Anders Sandvik | Askim IF Friidrett | 12:45.00 |
| 89 | Harald Kårbø | Stord IL | 12:45.00 |
| 90 | Endre Larsplass | Kjelsås IL | 12:45.00 |
| 91 | Håvard Hildeskor | IL i BUL | 12:45.00 |
| 92 | Thomas Gifstad | Oppegård IL | 12:45.00 |
| 93 | Sindre Odberg Palm | Spydeberg IL | 12:45.00 |
| 94 | Erik Bråten | Rustad IL | 12:45.00 |
| 95 | Thomas Solberg Eide | Haugesund IL | 12:45.00 |
| 96 | Ahmad Muktar Adam | Sandnes IL | 12:45.00 |
| 97 | Fredrik Anthi Svinø | Eidsvold Turnforening | 12:45.00 |
| 98 | Martin Nyenget | Siggerud | 12:45.00 |
| 99 | Henrik Bakke | Driv/Team Synnfjell | 12:45.00 |
| 100 | Vegard L. Gjelsvik | Ullensaker/kisa IL | 12:45.00 |
| 101 | Christian Bakke | Urædd Friidrett | 12:45.00 |
| 102 | Martin Cappelen Smith | Fana IL | 12:45.00 |
| 103 | Aman Haidari | Selsbakk IF | 12:45.00 |
| 104 | Torgeir Helgen | Kjelsås IL | 12:45.00 |
| 105 | Jonas Udjus Frorud | Askim IF Friidrett | 12:45.00 |

Antall: 24

4 km G 17 år

4 KM

| | | | |
|-----|-------------------------|-------------------------|----------|
| 107 | Njord Wiker | Nittedal IL | 12:45.00 |
| 109 | Eirik Bakke | IK Tjalve | 12:45.00 |
| 110 | Bendik Moe | Brandbu Friidrett | 12:45.00 |
| 112 | Jonas Lurås Hammer | Lørenskog friidrettslag | 12:45.00 |
| 113 | Jonas Torgersen | Asker Skiklubb | 12:45.00 |
| 114 | Halfdan-Emil Færø | Eikanger IL | 12:45.00 |
| 115 | Morten Knudsen | IL Bjarg | 12:45.00 |
| 116 | Vetle Aasland | Askim IF Friidrett | 12:45.00 |
| 117 | Carl Fredrik Hagen | IK Tjalve | 12:45.00 |
| 119 | Martin S. Mykland | Oppegård IL | 12:45.00 |
| 121 | Morten Hartvedt Knudsen | IL Bjarg | 12:45.00 |
| 122 | Lars Kåsine Eriksrud | Lambertseter friidrett | 12:45.00 |
| 123 | Robert Bergstå | Svarstad IL | 12:45.00 |
| 124 | Eilef Hopland | Kristiansand If | 12:45.00 |
| 125 | Steffen Hjelmeland | Stord IL | 12:45.00 |
| 126 | Karl Jostein Nyquist | Øystre Slidre IL | 12:45.00 |
| 127 | Sondre G. Underdal | Kjelsås IL | 12:45.00 |
| 128 | Carl Henrik Carlsen | Rustad IL | 12:45.00 |
| 129 | Anders Mølmen Høst | Tjalve | 12:45.00 |
| 130 | Are Martin Stenberg | Kjelsås IL | 12:45.00 |
| 132 | Ola Doksrød Strande | Gjerpen IF | 12:45.00 |
| 133 | Magnus Bakke | IK Tjalve | 12:45.00 |

Antall: 22

6 km G 18-19 år

6 KM

| | | | |
|-----|-------------------------|--------------------|----------|
| 106 | Eirik Kjølstad Sandberg | Rustad IL | 13:15.00 |
| 108 | Jørgen Bye Brevik | Strindheim IL | 13:15.00 |
| 111 | Henrik Ingebrigtsen | Sandnes Idrettslag | 13:15.00 |
| 118 | Didrik Tønseth | Strindheim IL | 13:15.00 |
| 120 | Sondre Nordstad Moen | Strindheim IL | 13:15.00 |
| 131 | Eivind Knutsen | Kristiansand If | 13:15.00 |
| 134 | Eivind Odden Solberg | Rustad IL | 13:15.00 |
| 135 | Tom Erling Kårbø | Stord IL | 13:15.00 |
| 136 | Sondre Sandvik | Rustad IL | 13:15.00 |

Startliste per Klasse

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

| Startno | Navn | Klubb | Starttid |
|------------------------|-------------------------|--------------------------|----------|
| 6 km G 18-19 år | | 6 KM | |
| 137 | Alexander Jørgensen | Vegårshei IL | 13:15.00 |
| 138 | Torstein Tengsareid | Egersund IK | 13:15.00 |
| 139 | Jarle Marvik | IK Tjalve | 13:15.00 |
| 140 | Anders Huun Monsen | IL Gular | 13:15.00 |
| 141 | Stian Bergstå | Svarstad IL | 13:15.00 |
| 142 | Christian Westgaard | Oppegård IL | 13:15.00 |
| 143 | Einar Furulund | FIK REN-ENG | 13:15.00 |
| 144 | Marius Caspersen Falla | Lørenskog friidrettslag | 13:15.00 |
| 145 | Trygve Ellingsen | Strindheim IL | 13:15.00 |
| 146 | Hans Kristian Fløystad | Sørild FIK | 13:15.00 |
| 147 | Johannes Alnes | Bækkelaget Sportsklubb | 13:15.00 |
| 148 | Rune Hjelle | Strindheim IL | 13:15.00 |
| 149 | Lars Erik Malde | IL Skjalg | 13:15.00 |
| Antall: | 22 | | |
| 6 km M 50-54 år | | 6 KM | |
| 150 | Finn Erhard Johannessen | OSI | 13:15.00 |
| 151 | Tore Michael Engen | I.L. Mogutten | 13:15.00 |
| 152 | Hans Terje Mysen | Tønsberg friidrettsklubb | 13:15.00 |
| 153 | Harald Engevik | Stord IL | 13:15.00 |
| 154 | Roger Gjøvaag | IL i BUL | 13:15.00 |
| 155 | Even Løkken | Strindheim IL | 13:15.00 |
| 156 | Ola Berget | Ogndal IL | 13:15.00 |
| 157 | Inge Akerjordet | Sandnes Idrettslag | 13:15.00 |
| 158 | Egil Meisingset | Ready | 13:15.00 |
| 159 | Morten Straume | GULAR | 13:15.00 |
| 160 | Håkon Høst | Lyn Ski | 13:15.00 |
| 161 | Olav Sveen | Ready | 13:15.00 |
| 162 | Ole-Johan Garli | Ullensaker /Kisa IL | 13:15.00 |
| Antall: | 13 | | |
| 6 km M 55-59 år | | 6 KM | |
| 163 | Helge Horn | Oslo Idrettslag | 13:15.00 |
| 164 | Øystein Syvertsen | Oppstad IL | 13:15.00 |
| 165 | Frank Mønster Nielsen | Holmestrand IF | 13:15.00 |
| 166 | Bjørn Grinde | OSI | 13:15.00 |
| Antall: | 4 | | |
| 6 km M 60-64 år | | 6 KM | |
| 167 | Gunnar Pedersen | Lørenskog friidrettslag | 13:15.00 |
| 168 | Harald Ødegård | Raumnes & Årnes | 13:15.00 |
| 169 | Bjørn Lauglo | Stovnerkameratene | 13:15.00 |
| 170 | Eirik Angel Olsen | Heming | 13:15.00 |
| 171 | Storm Lønnquist | Stovnerkameratene | 13:15.00 |
| 172 | Svein Amundsen | Eidanger IL | 13:15.00 |
| 173 | Svein Arne Sølvberg | Oppegård IL | 13:15.00 |
| Antall: | 7 | | |
| 6 km M 65-69 år | | 6 KM | |
| 174 | Ole Aalen | Stovnerkameratene | 13:15.00 |
| 175 | Gar Garåsen | Dalebrand IL | 13:15.00 |
| 176 | Kåre Wilhelmsen | Kondis | 13:15.00 |
| 177 | Ove Åserud | Aurskog-Høland | 13:15.00 |
| 178 | Vemund Wemundstad | Ullensaker/kisa IL | 13:15.00 |

Startliste per Klasse

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

| Startno | Navn | Klubb | Starttid |
|------------------------|------------------------------|---------------------------|----------|
| 6 km M 65-69 år | | 6 KM | |
| 179 | Petter Kildal | Haga IF | 13:15.00 |
| Antall: | 6 | | |
| 6 km M 70-74 år | | 6 KM | |
| 180 | Bjørn Tvedt | Veldre Friidrett | 13:15.00 |
| 181 | Rolf Nielsen | Spiridon Langløperklubb | 13:15.00 |
| Antall: | 2 | | |
| 6 km M 75 + år | | 6 KM | |
| 182 | Harry Olsen | Modum FIK | 13:15.00 |
| 6 km K 35-39 år | | 6 KM | |
| 183 | Runa Bostad | sk vidar | 14:30.00 |
| 184 | Vigdis Bringedal Holst | IL Skjalg | 14:30.00 |
| 185 | ingrid skaarer | IL koll | 14:30.00 |
| 186 | Anne Kari Borgersen | Kristiansand If | 14:30.00 |
| 187 | Hilde Hovdenak | Modum FIK | 14:30.00 |
| 188 | Siri Størmer | sk vidar | 14:30.00 |
| Antall: | 6 | | |
| 6 km K 40-44 år | | 6 KM | |
| 189 | Kari Madslie | sk vidar | 14:30.00 |
| 190 | Helene Skeie | Fossum If | 14:30.00 |
| 191 | Solveig Pedersen | Kristiansand If | 14:30.00 |
| 192 | Anne Riedel Lundstøl | Asker Skiklubb | 14:30.00 |
| 193 | Anne Myhr | sk vidar | 14:30.00 |
| Antall: | 5 | | |
| 6 km K 45-49 år | | 6 KM | |
| 194 | Sharon Broadwell | sk vidar | 14:30.00 |
| 195 | Hilde Gjessing | IK Tjalve | 14:30.00 |
| 196 | Marit K. Berg Bjerknes | Spiridon LLL | 14:30.00 |
| 197 | Ingunn Monsen | sk vidar | 14:30.00 |
| 198 | Jorunn Rekkedal | Ås IL | 14:30.00 |
| Antall: | 5 | | |
| 6 km K senior | | 6 KM | |
| 199 | Solfrid Braathen | sk vidar | 14:30.00 |
| 200 | Karoline Bjerkeli Grøvdal | Isfjorden I.L | 14:30.00 |
| 201 | Ellen Sandbakken | Kjelsås IL | 14:30.00 |
| 202 | Jessica Gunnarson | sk vidar | 14:30.00 |
| 203 | Niina Härkönen | IK Tjalve | 14:30.00 |
| 204 | Kjersti Danielsen | sk vidar | 14:30.00 |
| 205 | Astrid Jacobsen | IK Tjalve | 14:30.00 |
| 206 | Karoline Stakston Kvinge | T&IF Viking | 14:30.00 |
| 207 | Ingvill Hammersland Måkestad | IK Tjalve | 14:30.00 |
| 208 | Guro Flatekval | Oppsal IF | 14:30.00 |
| 209 | Merethe Braathen | sk vidar | 14:30.00 |
| 210 | Marit Fredriksen | Stokmarknes IL | 14:30.00 |
| 211 | Kristin Brøndbo | Steinkjer Friidrettsklubb | 14:30.00 |
| 212 | Christina Bus Holth | sk vidar | 14:30.00 |
| 213 | Sara Haga | sk vidar | 14:30.00 |
| 214 | Stine Haugen | Rustad IL | 14:30.00 |
| 215 | Kristin Størmer Steira | sk vidar | 14:30.00 |

Startliste per Klasse

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

| Startno | Navn | Klubb | Starttid |
|---------|------|-------|----------|
|---------|------|-------|----------|

Antall: 17

10 km M senior

10 KM

| | | | |
|-----|----------------------------|---------------------------|----------|
| 216 | Tomas Windheim | IL Gular | 15:15.00 |
| 217 | Baard Erik Haugen | Rustad IL | 15:15.00 |
| 218 | Kristian Breili | sk vidar | 15:15.00 |
| 219 | Jon Andre Preststulen | IK Tjalve | 15:15.00 |
| 220 | Urige Arado Buta | Haugesund IL | 15:15.00 |
| 221 | Eirik Gramstad | OSI | 15:15.00 |
| 222 | Jonny Kibsgaard | Haugesund IL | 15:15.00 |
| 223 | Kjetil Hagtvedt Dammen | Rustad IL | 15:15.00 |
| 224 | Asle Rønning Tjelta | IL Skjalg | 15:15.00 |
| 225 | Asbjørn Høyem Amundsen | IL Gular | 15:15.00 |
| 226 | Hassan Abdi Ali | Horten FIK | 15:15.00 |
| 227 | Johan Asphjell Bjørnaas | Frol IL | 15:15.00 |
| 228 | Jørgen Hasle Johansen | Il Norna Salhus | 15:15.00 |
| 229 | Anders Gløersen | Rustad IL | 15:15.00 |
| 230 | Asbjørn Persen | IK Tjalve | 15:15.00 |
| 231 | Robele Oda Tumsa | Namdal løpeklubb | 15:15.00 |
| 232 | Øystein Mørk | Bøler IF | 15:15.00 |
| 233 | Eivind Jenssen | Steinkjer Friidrettsklubb | 15:15.00 |
| 234 | Kjetil Foss Angeltvedt | Il Norna Salhus | 15:15.00 |
| 235 | Trond Arne Rugland | Tønsberg Fridrettsklubb | 15:15.00 |
| 236 | Håvard Fjærli | Namdal løpeklubb | 15:15.00 |
| 237 | Håvard Hasås | BFG Fana | 15:15.00 |
| 238 | Daabayaa Badhaso | IL Skjalg | 15:15.00 |
| 239 | Harald Solhaug Næss | IL Driv | 15:15.00 |
| 240 | Einar Holm Hansen | Bøler IF | 15:15.00 |
| 241 | Simen Østensen | Tyrving | 15:15.00 |
| 242 | Jan Christian Kaltenborn | IK Tjalve | 15:15.00 |
| 243 | Kristian Nedregård | IL Tyrving | 15:15.00 |
| 244 | Joachim Brøndbo | Steinkjer Friidrettsklubb | 15:15.00 |
| 245 | Christian Lillebo | Bærums Verk | 15:15.00 |
| 246 | Kjetil Sørum | Brunlanes IL | 15:15.00 |
| 247 | Steffen Sæterhagen Paulsen | Rustad IL | 15:15.00 |
| 248 | Espen Høglund | Bøler IF | 15:15.00 |
| 249 | Stian Stensland | Ås IL | 15:15.00 |
| 250 | Erling Christiansen | Heming | 15:15.00 |
| 251 | Thomas Henriksen | Fossum If | 15:15.00 |
| 252 | Steffen André Hauge | Kristiansand If | 15:15.00 |
| 253 | Mikael Olsen | Namdal løpeklubb | 15:15.00 |
| 254 | Svein Tore Sinnes | Tonstad il | 15:15.00 |
| 255 | Henrik Nordtug | Steinkjer Friidrettsklubb | 15:15.00 |
| 256 | Øystein Sylta | sk vidar | 15:15.00 |
| 257 | Per Midthaugen | Land FIK | 15:15.00 |
| 258 | Geir Endre Rogn | Rustad IL | 15:15.00 |
| 259 | Terje Aggvin | IL Gular | 15:15.00 |
| 260 | Øystein Rodem | Bækkelaget Sportsklubb | 15:15.00 |
| 261 | Jens Høiås | IL Dalebrand | 15:15.00 |
| 262 | Jørgen Aukland | Tønsberg friidrettsklubb | 15:15.00 |
| 263 | Anders Knudsen | IK Tjalve | 15:15.00 |
| 264 | Henrik Berg-Olsen | BUL | 15:15.00 |
| 265 | Kristian Braathen | Høybråten og Stovner IL | 15:15.00 |
| 266 | Øyvind Gløersen | Rustad IL | 15:15.00 |
| 267 | Rune Fenne | sk vidar | 15:15.00 |
| 268 | André Hammerø Løseth | Kristiansand If | 15:15.00 |
| 269 | Thomas A. Kjerstad | Rustad IL | 15:15.00 |
| 270 | Jørn Yngve Tømmerstrand | Namdal løpeklubb | 15:15.00 |

Startliste per Klasse

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

| Startno | Navn | Klubb | Starttid |
|---------|------|-------|----------|
|---------|------|-------|----------|

10 km M senior

10 KM

| | | | |
|-----|--------------------|-----------|----------|
| 271 | Petter Northug jr. | Mosvik IL | 15:15.00 |
| 272 | Kjetil Måkestad | IL Gular | 15:15.00 |
| 273 | Bendik Drevvatne | Rustad IL | 15:15.00 |
| 274 | Kristian Monsen | Ull/Kisa | 15:15.00 |
| 275 | Trond Idland | IL Skjalg | 15:15.00 |

Antall: 60

10 km M 35-39 år

10 KM

| | | | |
|-----|-----------------------|---------------------------|----------|
| 276 | Terje Fredriksen | Kristiansand If | 15:15.00 |
| 277 | Bjørn Johannessen | Halden IL | 15:15.00 |
| 278 | Remi Andersen | Bækkelaget Sportsklubb | 15:15.00 |
| 279 | Gerard Cornelissen | sk vidar | 15:15.00 |
| 280 | Anders Aukland | IK Tjalve | 15:15.00 |
| 281 | Even Olsen | Torshov Idrettsklubb | 15:15.00 |
| 282 | Erik Tvedt | Veldre Friidrett | 15:15.00 |
| 283 | Morten Grøan | Stovnerkameratene | 15:15.00 |
| 284 | Ole Kristian Heggheim | Kristiansand If | 15:15.00 |
| 285 | Odd Bjørn Hjelmeset | Gløppen friidrettslag | 15:15.00 |
| 286 | Arild Christophersen | Bøler IF | 15:15.00 |
| 287 | Morten Skarstad | Namdal løpeklubb | 15:15.00 |
| 288 | Erik Bergersen | Kristiansand If | 15:15.00 |
| 289 | Keino Valstad | Bøler IF | 15:15.00 |
| 290 | Henrik Sandstad | Steinkjer Friidrettsklubb | 15:15.00 |
| 291 | Erlend Bronken | IK Tjalve | 15:15.00 |
| 292 | Kjetil Ask | Bøler IF | 15:15.00 |
| 293 | Endre Evensen | IK Tjalve | 15:15.00 |

Antall: 18

10 km M 40-44 år

10 KM

| | | | |
|-----|---------------------|-------------------------|----------|
| 294 | Jørn Schrøder | sk vidar | 15:15.00 |
| 295 | Bjarne Vad Nilsen | Tønsberg Fridrettsklubb | 15:15.00 |
| 296 | Lars Steinar Haugen | sk vidar | 15:15.00 |
| 297 | Rune Skar | Gjøvik Friidrettsklubb | 15:15.00 |
| 298 | Jon Iver Bakken | sk vidar | 15:15.00 |
| 299 | Morten Gammelsæter | Oppegård IL | 15:15.00 |
| 300 | Terje Bakke | Urædd | 15:15.00 |
| 301 | Arvid Fredriksen | Kristiansand If | 15:15.00 |
| 302 | Runar Baklien | Gjøvik Friidrettsklubb | 15:15.00 |
| 303 | Jens-Kristian Berg | BUL Tromsø | 15:15.00 |
| 304 | Sveinung Grov | Stovnerkameratene | 15:15.00 |
| 305 | Jon Per Nygaard | FIK REN-ENG | 15:15.00 |
| 306 | Sverre G. Brustad | Lørenskog friidrettslag | 15:15.00 |
| 307 | Trond Knapper | Bøler IF | 15:15.00 |
| 308 | Helge Holthe | Gjøvik F.I.K | 15:15.00 |
| 309 | Runar Gilberg | sk vidar | 15:15.00 |
| 310 | Steinar Lien | Oppegård IL | 15:15.00 |
| 311 | Lars Ohren | Ringerike FIK | 15:15.00 |

Antall: 18

10 km M 45-49 år

10 KM

| | | | |
|-----|-------------------|------------------|----------|
| 312 | Hermann Bruun | Bøler IF | 15:15.00 |
| 313 | Petter Antonsen | sk vidar | 15:15.00 |
| 314 | Terje Gautvik | Molde/Olymp | 15:15.00 |
| 315 | Jan Sverre Fjærli | Namdal løpeklubb | 15:15.00 |
| 316 | Trond Olav Berg | Bøler IF | 15:15.00 |

Startliste per Klasse

NM Terrengløp lang løype

Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 13.09.2008

| Startno | Navn | Klubb | Starttid |
|-------------------------|--------------------|--------------------------------|----------|
| 10 km M 45-49 år | | 10 KM | |
| 317 | Nils Dompidahl | Veldre Friidrett | 15:15.00 |
| 318 | Helge Dolsvåg | Kristiansand If | 15:15.00 |
| 319 | Olav Terum | Aurland IL | 15:15.00 |
| 320 | Trond Inge Carlsen | Rustad IL | 15:15.00 |
| 321 | Per Briskelund | Gjøvik Friidrettsklubb | 15:15.00 |
| 322 | Geir Vågen | Koll IL | 15:15.00 |
| 323 | Frode Holst | Hadeland Friidrettsklubb | 15:15.00 |
| 324 | Ole Petter Knoph | Lørenskog Friidrett/Overtoppen | 15:15.00 |
| 325 | Rune Gilde | Fik ORION | 15:15.00 |
| 326 | Dennis Jakobsen | Rustad IL | 15:15.00 |

Antall: 15

Totalt antall 326