

Alfabetisk Resultatliste

Nøklevann Rundt 2010

Offisiell liste Haraløkkka idrettsanlegg, Oslo 09.10.2010

| Plass | Navn | Klasse | Klubb | Tid | |
|-------|-------------------------|------------------|-----------------------|---------|---------|
| 8 | Arne Alfei Martinsen | 10 km M 60-64 år | Privat | 57:08,6 | 57:08,6 |
| 21 | Espen Alfredsen | 10 km M 40-44 år | Privat | 43:05,4 | 43:05,4 |
| 35 | Patsi Alnæs-Katjavivi | 10 km M 23-39 år | Privat | 40:03,3 | 40:03,3 |
| 4 | Dag Amundsen | 10 km M 55-59 år | ull kisa il | 43:14,9 | 43:14,9 |
| 1 | Bjørnar Andersen | 10 km M 45-49 år | Bøler IF Friidrett | 35:26,7 | |
| 140 | Christian Andersen | 10 km M 23-39 år | Team Andersen | 52:25,2 | 16:58,5 |
| DNS | Geir Andersen | 10 km M 40-44 år | Strømmen | | |
| 33 | Linda Andersen | 10 km K 23-39 år | Privat | 55:47,3 | 20:20,6 |
| 2 | Martin K. Andersen | 5 km M 23-39 år | BUL | 17:02,6 | 18:24,1 |
| 16 | Per Arne Andersen | 10 km M 50-54 år | Privat | 44:54,2 | 09:27,5 |
| 1 | Tom Andersen | 10 km M 65-69 år | Atlas Copco BIL | 49:02,6 | |
| DNS | Ine Andresen | 10 km K 45-49 år | GK Norge BIL | | |
| 7 | Tore Angelsen | 10 km M 45-49 år | Frukt.no | 40:47,2 | 08:15,4 |
| 3 | Anders Bakken Arneberg | 10 km M 14-15 år | BUL | 44:22,6 | 04:40,0 |
| 54 | Amund Arnesen | 10 km M 23-39 år | roa ifk | 42:02,5 | 07:00,1 |
| 1 | Bjørn Arnesen | 5 km M 70-74 år | nordea if | 24:54,6 | |
| 1 | Jon Erik Arnesen | 5 km M 50-54 år | Nordea IL | 21:04,5 | |
| 72 | Kenneth Aschehoug | 10 km M 23-39 år | NSB | 43:59,7 | 22:55,2 |
| 5 | Kjetil Ask | 10 km M 23-39 år | Bøler IF Friidrett | 34:25,7 | 13:21,2 |
| DNS | Olve Byrud Bakke | 10 km M 23-39 år | Privat | | |
| 79 | Pål Jørgen Bakke | 10 km M 23-39 år | Privat | 44:33,7 | 23:29,2 |
| 22 | Anne-Marte Bakken | 10 km K 23-39 år | Privat | 51:01,1 | 29:56,6 |
| 18 | Håvard Bakken | 10 km M 45-49 år | OBIL | 45:20,1 | 24:15,6 |
| DNS | Alf Erik Ballangrud | 10 km M 23-39 år | PPIL | | |
| 1 | D*Arcy Baxter | 10 km K 20-22 år | Privat | 51:23,3 | |
| 58 | Hans Kristian Bekkevard | 10 km M 23-39 år | Privat | 42:32,9 | 08:50,4 |
| 100 | Tommy Benjo | 10 km M 23-39 år | Privat | 46:47,6 | 04:35,7 |
| 29 | Tim Bennett | 10 km M 45-49 år | SK Vidar / Team | 49:41,9 | 01:41,4 |
| DNS | Espen Berg | 10 km M 23-39 år | ISS | | |
| 138 | Johan Berg | 10 km M 23-39 år | spk fonna | 51:54,5 | 00:31,2 |
| DNS | Morten André Berg | 10 km M 23-39 år | Team Etterslep | | |
| 1 | Trond Olav Berg | 10 km M 50-54 år | Bøler IF Friidrett | 35:38,4 | |
| 5 | Inger Anne Bergersen | 5 km K 23-39 år | Privat | 28:15,7 | 07:22,7 |
| 3 | Rita Bergersen | 5 km K 40-44 år | rådtassene | 25:47,8 | 09:50,6 |
| DNS | Jannicke Bergh | 10 km K 40-44 år | Romerike | | |
| 57 | Daniel Bergsvik | 10 km M 23-39 år | Privat | 42:30,8 | 06:52,4 |
| 1 | Rudolf Bernhardsen | 5 km M 75-79 år | kondis | 26:39,8 | |
| 98 | Thomas Bjerke | 10 km M 23-39 år | Privat | 46:02,9 | 19:23,1 |
| 10 | Agnar Martin Bjørnstad | 5 km M 12-13 år | BSK | 27:04,5 | 00:24,7 |
| | Cecilie Kinne Bjørnstad | 5 km K 7-11 år | BSK | 40:19,4 | |
| DNS | Paal Markus Bjørnstad | 5 km M 7-11 år | BSK | | |
| 147 | Viggo Blix | 10 km M 23-39 år | Tenth of a Tonne club | 53:42,6 | 27:02,8 |
| 1 | Inger Blomseth | 5 km K 65-69 år | Privat | 33:15,0 | |
| 80 | Ole Martin Bollandsås | 10 km M 23-39 år | Rustad il | 44:37,1 | 11:22,1 |
| 3 | Espen Borge | 5 km M 45-49 år | Bækkelaget | 19:17,3 | 13:57,7 |
| 6 | Tonje Brande | 10 km K 23-39 år | sk Rye | 43:51,8 | 10:36,8 |
| 159 | Hovard Brandtzæg | 10 km M 23-39 år | Privat | 58:55,1 | 25:40,1 |
| 13 | Ingrid Brastad | 10 km K 40-44 år | Bøler IF Friidrett | 58:10,0 | 24:55,0 |
| 35 | Ole Kristian Brastad | 10 km M 40-44 år | Bøler IF Friidrett | 47:38,6 | 14:23,6 |
| 106 | Yngve Sporild Breievne | 10 km M 23-39 år | Privat | 47:48,3 | 14:33,3 |
| 8 | Liv Ragnhild Breivik | 10 km K 23-39 år | Privat | 45:27,6 | 12:12,6 |
| 158 | Tom Erik Brekke | 10 km M 23-39 år | Brødrene Dahl BIL | 57:49,8 | 24:34,8 |
| DNS | Magnus Brenden | 10 km M 18-19 år | Privat | | |
| 117 | Nils Thomas Brevik | 10 km M 23-39 år | Komfortsona | 48:46,6 | 15:31,6 |
| 37 | Ingrid Brock | 10 km K 23-39 år | Privat | 58:05,1 | 24:50,1 |
| 2 | Hermann Bruun | 10 km M 45-49 år | Bøler IF Friidrett | 35:54,8 | 02:39,8 |
| 7 | Ika Bruun | 5 km K 23-39 år | Privat | 31:30,0 | 01:45,0 |
| 36 | Jan Erik Braathen | 10 km M 45-49 år | Privat | 53:07,3 | 19:52,3 |
| 2 | Ole Bjørn Braathen | 10 km M 55-59 år | Sjåstad/Vestre Lier | 42:01,8 | 08:46,8 |

Alfabetisk Resultatliste

Nøkle vann Rundt 2010

Offisiell liste Haraløkkka idrettsanlegg, Oslo 09.10.2010

| Plass | Navn | Klasse | Klubb | Tid | |
|-------|---------------------------------|------------------|----------------------|------------------|---------|
| 25 | Jon Wedde Buer | 10 km M 23-39 år | Team Nugatti | 38:41,2 | 05:26,2 |
| DNS | Siri Bytingsvik | 10 km K 23-39 år | Baunen records | | |
| 108 | Lars-Göran Bäck | 10 km M 23-39 år | Privat | 47:54,8 | 14:39,8 |
| 9 | Peder Bäck | 10 km M 55-59 år | Privat | 51:19,1 | 18:04,1 |
| 5 | Hilde Bjertnæs Bækken | 10 km K 45-49 år | EDB Consulting Group | 54:25,9 | 21:10,9 |
| 87 | Håvard Bævre | 10 km M 23-39 år | IF Frøy | 45:10,1 | 11:55,1 |
| 6 | Per Børstad | 5 km M 45-49 år | Privat | 20:43,4 | 12:31,6 |
| 38 | Per Bøymo | 10 km M 40-44 år | KNS | 48:31,1 | 15:16,1 |
| DNS | Meritxell Canut | 10 km K 40-44 år | AGA BIL | | |
| 150 | Geir Carlsen | 10 km M 23-39 år | Privat | 54:02,4 | 20:47,4 |
| DNS | Harald Carlsen | 10 km M 40-44 år | Lørenskog | | |
| 5 | Trond Inge Carlsen | 10 km M 45-49 år | Rustad il | 39:57,4 | 06:42,4 |
| 109 | Andreas Christensen | 10 km M 23-39 år | Privat | 47:57,4 | 14:42,4 |
| 4 | Doris Cybis | 10 km K 50-54 år | Privat | 59:10,4 | 25:55,4 |
| 31 | Maria Bache Dahl | 10 km K 23-39 år | Privat | 55:05,3 | 21:50,3 |
| 12 | Mattias Dahlberg | 10 km M 23-39 år | Team Fjeluft | 36:39,3 | 03:24,3 |
| | Julie Danbolt | 5 km K 7-11 år | Bøler IF | 28:01,6 | |
| | Nora Hilt Danbolt | 5 km K 7-11 år | Privat | 32:15,0 | |
| 40 | Michael De Rnoudard | 10 km M 45-49 år | solberg & hansen as | 1:00:14,7 | 26:59,7 |
| 46 | Øyvind Degnes | 10 km M 40-44 år | Haukåsen ØI & Jogg | 53:44,4 | 20:29,4 |
| 2 | Jon N. Didriksen | 10 km M 40-44 år | Sk Vidar | 36:35,7 | 03:20,7 |
| DNS | Elizabeth Dorph | 10 km K 50-54 år | Privat | | |
| 19 | Bendik Drevvatne | 10 km M 23-39 år | Rustad il | 37:50,4 | 04:35,4 |
| 34 | Torgeir Berg Drevvatne | 10 km M 23-39 år | Team Kjekkas | 39:52,8 | 06:37,8 |
| 46 | Gro Elisabeth Dyrnes | 10 km K 23-39 år | Elixia Árvoll | 1:01:57,8 | 28:42,8 |
| 10 | Marianne Dønnem | 10 km K 23-39 år | Castlemartyr | 46:04,7 | 12:49,7 |
| 16 | Lars Eftang | 10 km M 23-39 år | Milsluker'n Sport | 37:10,4 | 03:55,4 |
| 48 | Harald Egeberg | 10 km M 40-44 år | Haukåsen ØI & Jogg | 58:31,7 | 25:16,7 |
| 1 | Petter Eggan | 10 km M 23-39 år | Ik Tjalve | 32:57,2 | |
| 44 | Marit Grimstad Eggen | 10 km K 23-39 år | Privat | 1:00:21,6 | 27:24,4 |
| 99 | Jostein Eggerud | 10 km M 23-39 år | Privat | 46:07,1 | 13:09,9 |
| 83 | Simen Eid | 10 km M 23-39 år | Privat | 44:51,5 | 11:54,3 |
| 45 | Bjørn Eidsheim | 10 km M 40-44 år | Privat | 52:17,3 | 19:20,1 |
| 7 | Sigbjørn Eidsnes | 10 km M 60-64 år | tap | 56:45,7 | 23:48,5 |
| 6 | Torbjørn Eika | 10 km M 50-54 år | RØA IL / SSB IF | 41:52,0 | 08:54,8 |
| 14 | Roger Eilertsen | 10 km M 45-49 år | sk Rye | 44:50,9 | 11:53,7 |
| 135 | Vegar Einang | 10 km M 23-39 år | Privat | 51:20,8 | 18:23,6 |
| 18 | Kari-Anne Eivik | 10 km K 40-44 år | Privat | 1:00:33,7 | 27:36,5 |
| 36 | Øyvind Eliassen | 10 km M 23-39 år | orkdal | 40:11,1 | 07:13,9 |
| 4 | Laila Engelsen | 10 km K 45-49 år | Bøler IF Friidrett | 50:06,8 | 17:09,6 |
| | Marcus Andreas Engen | 5 km M 7-11 år | Team Engen | 25:51,2 | |
| 11 | Thomas Haga Engen | 5 km M 23-39 år | Team Engen | 25:52,7 | 07:04,5 |
| 37 | Bjørn-Olav Enger | 10 km M 23-39 år | Jernbaneverket BIL | 40:28,3 | 07:31,1 |
| 4 | Eirek Engmark | 5 km M 45-49 år | Engmarks turn | 20:30,3 | 12:26,9 |
| 8 | Hanne Helvig Eriksen | 5 km K 23-39 år | Privat | 31:36,0 | 01:21,2 |
| 18 | Ole Jacob Eriksen | 10 km M 23-39 år | Team Øya | 37:46,2 | 04:49,0 |
| 1 | Aase-Kari Eriksen | 10 km K 23-39 år | Privat | 38:21,9 | |
| 3 | Vidar Eriksrud | 10 km M 55-59 år | Team E7 | 42:04,6 | 03:42,7 |
| 15 | Mia Kristina Henrietta Eriksson | 10 km K 23-39 år | Privat | 49:16,1 | 10:54,2 |
| 2 | Johanne-Marie Erstad | 10 km K 65-69 år | Øystese IL | 1:09:56,0 | 31:34,1 |
| 127 | Nicolay Eskildsen | 10 km M 23-39 år | Team Kjekkas | 50:03,5 | 11:41,6 |
| 2 | Dag Espeland | 10 km M 50-54 år | Sportsmaster | 40:24,3 | 02:02,4 |
| 15 | De Lange Espen | 10 km M 45-49 år | widerø | 44:53,2 | 06:31,3 |
| 11 | Audun Evertsen | 10 km M 40-44 år | SATS | 40:22,0 | 02:00,1 |
| 7 | Wenche Evertsen | 10 km K 40-44 år | SATS | 49:25,8 | 11:03,9 |
| 2 | Eldar Thomassen Fagerbakke | 10 km M 12-13 år | Bøler IF Friidrett | 40:31,0 | 02:09,1 |
| | Tuva Thomassen Fagerbakke | 5 km K 7-11 år | Bøler IF Friidrett | 22:22,8 | |
| DNS | Helle Alm Faleide | 10 km K 40-44 år | Gnafer | | |
| 67 | Anders Falkum | 10 km M 23-39 år | Brødrene Dahl | 43:37,4 | 05:15,5 |

Alfabetisk Resultatliste

Nøklevann Rundt 2010

Offisiell liste Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 09.10.2010

| Class | Navn | Klasse | Klubb | Tid | |
|-------|----------------------------|------------------|-----------------------|------------------|---------|
| 2 | Jon Fanavoll | 5 km M 60-64 år | IF Kamp/Vestheim | 25:39,1 | 12:42,8 |
| 4 | Bjarne Farstad | 10 km M 65-69 år | IL Bryn | 51:43,9 | 13:22,0 |
| DNS | Dan Fischer | 10 km M 23-39 år | Privat | | |
| 25 | Nicole Fishlock | 10 km K 23-39 år | Privat | 51:55,7 | 13:33,8 |
| 21 | Ulf Fjellidal | 10 km M 45-49 år | Privat | 45:49,9 | 07:28,0 |
| 40 | Yvonne Fjellvang | 10 km K 23-39 år | Privat | 59:39,3 | 21:17,4 |
| 143 | Lars Andre Flaten | 10 km M 23-39 år | Privat | 53:01,8 | 14:39,9 |
| 26 | Per Øystein Flatmo | 10 km M 50-54 år | Privat | 55:00,0 | 16:38,1 |
| 7 | Christin Flatum | 10 km K 23-39 år | Team Sportsgutta | 44:33,0 | 06:11,1 |
| 2 | Erling Joar Fløttum | 10 km M 65-69 år | Privat | 50:11,2 | 11:49,3 |
| 14 | Trine Lise Folvik | 10 km K 45-49 år | Østmarka IL | 1:05:23,4 | 27:01,5 |
| | Torjus Fluge Fornes | 5 km M 7-11 år | Bøler | 27:03,4 | |
| 32 | Inge Henning Fredagsvik | 10 km M 40-44 år | coop bil | 45:53,8 | 07:31,9 |
| 1 | Christian Fredriksen | 10 km M 18-19 år | Ringerike FIK | 35:57,1 | |
| 43 | Einar Frogh | 10 km M 23-39 år | Privat | 41:04,1 | 05:07,0 |
| 21 | Tone Fugland Olsen | 10 km K 40-44 år | Privat | 1:07:15,0 | 31:17,9 |
| 94 | Ole Andreas Fuglesang | 10 km M 23-39 år | fuglesang cycling | 45:44,2 | 09:47,1 |
| 2 | Marianne Følling | 10 km K 45-49 år | Team Tjore | 45:30,3 | 09:33,2 |
| 8 | Rune Følstad | 5 km M 23-39 år | dokumentservice | 19:17,5 | 16:39,6 |
| 4 | Magnus Førre | 5 km M 23-39 år | Stegaberg SK | 17:36,8 | 18:20,3 |
| 24 | Nils Gamme | 10 km M 45-49 år | oslo kommune bil | 47:59,7 | 12:02,6 |
| 1 | Morten Gammelsæter | 5 km M 40-44 år | Oppegård I L | 17:59,7 | |
| 26 | Frode Georgsen | 10 km M 40-44 år | FBI | 44:37,5 | 26:37,8 |
| 13 | Irene Giovanni | 10 km K 23-39 år | Privat | 48:11,0 | 30:11,3 |
| 1 | Hilde Gjessing | 5 km K 45-49 år | Tjalve | 20:37,8 | |
| 27 | Hege Jahr Glomnes | 10 km K 23-39 år | Privat | 53:24,9 | 32:47,1 |
| 26 | Ellen Lang Gossner | 10 km K 23-39 år | Privat | 52:06,3 | 31:28,5 |
| 64 | Lars-Petter Granan | 10 km M 23-39 år | Privat | 43:20,1 | 22:42,3 |
| 3 | Inger Hagen Granheim | 10 km K 45-49 år | DnB NOR | 49:42,0 | 29:04,2 |
| 5 | Line Granheim | 5 km K 12-13 år | Ellingsrud IL | 26:33,9 | 05:56,1 |
| 3 | Siri Granheim | 5 km K 16-17 år | Ellingsrud IL | 28:40,4 | 08:02,6 |
| 34 | Malin Granlund | 10 km K 23-39 år | Reno B.I.L | 56:05,3 | 35:27,5 |
| 120 | Stian Grannes | 10 km M 23-39 år | Privat | 49:00,3 | 28:22,5 |
| 8 | Cecilie Grave | 10 km K 45-49 år | haukås øl & jogg | 56:33,7 | 35:55,9 |
| 24 | Lars Grette | 10 km M 40-44 år | GK Norge | 43:26,3 | 22:48,5 |
| 38 | Lars Otto Grindheim | 10 km M 45-49 år | Privat | 55:23,8 | 34:46,0 |
| 155 | Bejamin Gros | 10 km M 23-39 år | Veritas BIL | 57:11,3 | 36:33,5 |
| 21 | John Grue | 10 km M 50-54 år | Rustad il | 47:56,4 | 27:18,6 |
| 2 | Marit Grumstad | 5 km K 45-49 år | Svea skilag | 21:36,1 | 00:58,3 |
| 28 | Kyrra Grunnsund | 10 km M 50-54 år | Privat | 56:02,6 | 35:24,8 |
| 42 | Erlend Gulbrandsen | 10 km M 40-44 år | Rustad il | 49:57,8 | 29:20,0 |
| 1 | Håkon Tallhaug Gulbrandsen | 10 km M 12-13 år | Øystre Slidre IL | 39:47,1 | |
| 6 | Nina Malme Gulbrandsen | 10 km K 40-44 år | Rustad il | 49:24,6 | 09:37,5 |
| 3 | Rolf Kjetil Gulbrandsen | 10 km M 40-44 år | Øystre Slidre IL | 36:47,6 | 02:59,5 |
| | Sara Malme Gulbrandsen | 5 km K 7-11 år | Rustad il | 29:28,9 | |
| 23 | Vibeke Gulbrandsen | 10 km K 40-44 år | Privat | 1:09:05,9 | 29:18,8 |
| 7 | Per Gunnar Gulstuen | 10 km M 50-54 år | OBOS | 42:39,7 | 02:52,6 |
| 2 | Jessica Gunnarsson | 10 km K 23-39 år | Sk Vidar | 38:57,5 | 00:49,6 |
| DNS | Roar Guntvedt | 10 km M 45-49 år | Bekkegrenda Athletics | | |
| DNS | Torjus Tandberg Guntvedt | 5 km M 7-11 år | Fossum IF | | |
| 27 | Bjørn Guttormsen | 10 km M 45-49 år | Privat | 48:51,7 | 09:04,6 |
| 13 | Ann Göransson | 10 km K 45-49 år | Holmlia SK | 1:05:14,3 | 25:27,2 |
| 32 | Bent Hagen | 10 km M 45-49 år | OSL B.I.L | 50:38,9 | 10:51,8 |
| 9 | Eirik Methlie Hagen | 10 km M 23-39 år | Askim IF | 35:37,3 | 04:09,8 |
| 156 | Kjetil Hagen | 10 km M 23-39 år | Skiforeningen/Team | 57:13,4 | 17:26,3 |
| 1 | Arild Hagesveen | 10 km M 40-44 år | Bøler IF Friidrett | 34:22,8 | |
| 2 | Lars Haglesteen Vik | 10 km M 18-19 år | Holeværingen ski | 36:27,9 | 02:05,1 |
| 19 | Mikkel Hald | 10 km M 40-44 år | trolltun | 42:45,0 | 08:22,2 |
| 25 | Per Halvorsen | 10 km M 50-54 år | Privat | 51:42,4 | 17:19,6 |

Alfabetisk Resultatliste

Nøklevann Rundt 2010

Offisiell liste Haraløkkka idrettsanlegg, Oslo 09.10.2010

| Class | Navn | Klasse | Klubb | Tid | |
|-------|-----------------------------|------------------|------------------------|-----------|---------|
| DNS | Berit Hame | 10 km K 40-44 år | Oslo | | |
| DNS | Arnfinn Borger Hansen | 10 km M 23-39 år | ISS | | |
| DNS | Erik Hansen | 10 km M 23-39 år | Privat | | |
| 9 | Karianne Reitan Hansen | 10 km K 23-39 år | NVHI | 45:28,2 | 11:05,4 |
| 1 | Robert Hansen | 5 km M 23-39 år | Storgaten BIL - Skade | 16:36,5 | |
| | Alexander Bømark Hanssen | 5 km M 7-11 år | Privat | 32:30,3 | |
| | Markus Bømark Hanssen | 5 km M 7-11 år | Privat | 26:35,4 | |
| | Mathilde Bømark Hanssen | 5 km K 7-11 år | Privat | 27:35,6 | |
| 116 | Hein Haraldsen | 10 km M 23-39 år | Bekk Consulting | 48:36,8 | 32:00,3 |
| 20 | Marit Haraldsen | 10 km K 23-39 år | Privat | 50:23,9 | 33:47,4 |
| 7 | Trond Haraldsen | 5 km M 45-49 år | Bioforsk | 24:35,4 | 07:58,9 |
| | Marie Harstveit | 5 km K 7-11 år | Rustad il | 27:06,0 | |
| DNS | Marit Hassel | 5 km K 40-44 år | Haukåsen ØI & Jogg | | |
| 17 | Inge Hasund | 10 km M 23-39 år | team tøff | 37:25,4 | 20:48,9 |
| 29 | Elisabeth Haug | 10 km K 23-39 år | Privat | 54:04,2 | 37:27,7 |
| 49 | Simen Eivindson Haugberg | 10 km M 23-39 år | Nydalen Skiklubb | 41:46,3 | 25:09,8 |
| 95 | Stig Hauge | 10 km M 23-39 år | LFC | 45:58,0 | 29:21,5 |
| 121 | Ola Hauge Vardebakken | 10 km M 23-39 år | roa ifk | 49:05,4 | 32:28,9 |
| DNS | Johan Caspar Hauger Carlsen | 10 km M 14-15 år | Privat | | |
| 56 | Hans Øyvind Haukeli | 10 km M 23-39 år | spk format | 42:22,1 | 25:45,6 |
| 48 | Emma Hedfeldt | 10 km K 23-39 år | Privat | 1:02:04,4 | 45:27,9 |
| 112 | Christian Heede | 10 km M 23-39 år | Privat | 48:06,1 | 31:29,6 |
| 33 | Harald Hegerberg | 10 km M 40-44 år | haukås øl & jogg | 46:14,9 | 29:38,4 |
| 3 | Kristian Heggebø | 10 km M 20-22 år | Ølen IL | 38:39,7 | 22:03,2 |
| 2 | Madeleine Heiberg | 5 km K 16-17 år | Tjalve | 23:26,6 | 06:50,1 |
| 2 | Simen Heimdahl | 10 km M 14-15 år | Rustad IL Langrenn | 39:42,2 | 23:05,7 |
| 4 | Stine Heimdahl | 5 km K 12-13 år | Bøler IF Friidrett | 25:34,3 | 08:57,8 |
| 44 | Morten Helland | 10 km M 40-44 år | Privat | 51:22,8 | 34:46,3 |
| 49 | Hanne Hellerud | 10 km K 23-39 år | Privat | 1:04:26,3 | 47:49,8 |
| 35 | Egil Henriksen | 10 km M 45-49 år | mangen fjellet turlag | 52:21,4 | 35:44,9 |
| 153 | Morten Joachim Henriksen | 10 km M 23-39 år | Privat | 56:15,0 | 39:38,5 |
| 4 | Joakim Herbrandsen | 5 km M 12-13 år | Rustad il | 21:37,3 | 05:00,8 |
| 19 | Erik Rolf Hermansen | 10 km M 45-49 år | Pakkepost bil | 45:22,0 | 28:45,5 |
| 131 | Jarle S. Hermansen | 10 km M 23-39 år | Isotherm Kjøel & Sport | 50:46,5 | 34:10,0 |
| 1 | Annica Hernes | 5 km K 23-39 år | Privat | 19:06,4 | |
| 105 | Jørgen Hesjelein | 10 km M 23-39 år | arctic securities | 47:45,9 | 28:39,5 |
| 39 | Tore Hessen | 10 km M 45-49 år | Eiendom 24 | 57:26,7 | 38:20,3 |
| 14 | Hans Hestengen | 10 km M 50-54 år | Rustad il | 44:36,7 | 25:30,3 |
| 63 | Morten Løbak Hestmann | 10 km M 23-39 år | Privat | 43:02,8 | 23:56,4 |
| 6 | Nicolai Hjelseth | 5 km M 23-39 år | Kolbotn IL | 18:52,0 | 00:14,4 |
| 1 | Anne Grete Hoch | 5 km K 60-64 år | Privat | 28:53,4 | |
| 2 | Monica Hoel | 10 km K 50-54 år | Privat | 53:41,4 | 24:48,0 |
| 2 | Trond Einar Hoem | 5 km M 65-69 år | Privat | 26:36,9 | 02:16,5 |
| DNS | Line Hofoss Holm | 5 km K 23-39 år | Privat | | |
| DNS | Helene Hofoss Thompson | 5 km K 45-49 år | Privat | | |
| 48 | Knut Ole Hol | 10 km M 23-39 år | Privat | 41:44,7 | 12:51,3 |
| 3 | Judith Ingela R Hole | 5 km K 12-13 år | Bækkelagets sp kl | 24:32,3 | 04:21,1 |
| 1 | Asbjørn Hollevik | 5 km M 65-69 år | AIBEL AS | 22:52,0 | |
| DNS | Per Holm-Eriksen | 10 km M 45-49 år | ISS facility Services | | |
| 20 | Bjørn Helge Holte | 10 km M 50-54 år | Brevpost | 47:18,6 | 24:26,6 |
| 4 | Merethe Holth | 10 km K 40-44 år | Privat | 48:45,8 | 25:53,8 |
| 15 | Jens Petter Homleid | 10 km M 50-54 år | Tine BIL | 44:41,7 | 21:49,7 |
| 2 | Andreas Hompland | 10 km M 60-64 år | brosteinskameratene | 42:41,3 | 19:49,3 |
| 2 | Oddbjørn Homstvedt | 5 km M 45-49 år | FIL Borg | 18:10,3 | 04:41,7 |
| DNS | Tove Bergh Horgen | 10 km K 40-44 år | Sømna Sykkelklubb | | |
| 4 | Herborg Andrea Horvei | 5 km K 45-49 år | Privat | 24:05,7 | 01:13,7 |
| 81 | Harald Hovdevik | 10 km M 23-39 år | devotem davinici bil | 44:38,4 | 21:46,4 |
| 137 | Frode Hovding | 10 km M 23-39 år | Privat | 51:46,0 | 28:54,0 |
| 133 | Kim Kristian Humborstad | 10 km M 23-39 år | Privat | 51:13,0 | 28:21,0 |

Alfabetisk Resultatliste

Nøkle vann Rundt 2010

Offisiell liste Haraløkkka idrettsanlegg, Oslo 09.10.2010

| Plass | Navn | Klasse | Klubb | Tid | |
|-------|---------------------------|------------------|--------------------|------------------|---------|
| 46 | Kjetil Hunnes | 10 km M 23-39 år | Veritas BIL | 41:28,5 | 18:36,5 |
| 2 | Berit Nesheim Hægeland | 10 km K 40-44 år | Rustad il | 47:14,9 | 24:22,9 |
| 11 | Tor Olav Nesheim Hægeland | 5 km M 12-13 år | Rustad il | 27:18,8 | 04:26,8 |
| 5 | Torbjørn Hægeland | 10 km M 40-44 år | Rustad IL - SSB IF | 37:24,1 | 14:32,1 |
| 5 | Per Hærnes | 5 km M 45-49 år | FFI | 20:35,6 | 02:16,4 |
| 76 | Mads Høgholen | 10 km M 23-39 år | Abbott BIL | 44:26,5 | 21:34,5 |
| 123 | Øystein-Magnus Høgholen | 10 km M 23-39 år | OBOS | 49:39,1 | 26:47,1 |
| 55 | Espen Høglund | 10 km M 23-39 år | Team Kjekkas | 42:05,8 | 19:13,8 |
| | Mikael Ridman Høgman | 5 km M 7-11 år | Herkules Friidrett | 23:36,1 | |
| 19 | Ingrid Skutle Høgsæt | 10 km K 23-39 år | Verital BIL | 50:05,4 | 27:13,4 |
| 1 | Ina Høie | 5 km K 12-13 år | Bøler IF Friidrett | 21:53,5 | |
| | Jens Høie | 5 km M 7-11 år | Rustad il | 25:51,5 | |
| 17 | Øyvinn Høie | 10 km M 40-44 år | Rustad il | 42:17,9 | 20:24,4 |
| 5 | Lars Håheim | 10 km M 65-69 år | Haraldsplass BIL | 1:09:55,5 | 48:02,0 |
| 8 | Erik Haavardsholm | 10 km M 23-39 år | Glipptak IL | 35:24,1 | 13:30,6 |
| DNS | Annbjørg Håøy | 10 km K 50-54 år | Privat | | |
| 22 | Arne Iversen | 10 km M 50-54 år | ABB | 47:59,4 | 26:05,9 |
| 4 | Dennis Jakobsen | 10 km M 45-49 år | Rustad il | 39:01,5 | 17:08,0 |
| 23 | Anette Jamtvedt | 10 km K 23-39 år | Privat | 51:41,6 | 29:48,1 |
| 2 | Stian S. Jelstad | 10 km M 20-22 år | Modum | 37:56,3 | 16:02,8 |
| 27 | Alexander Scheen Jensen | 10 km M 40-44 år | Solberg & Hansen | 45:15,2 | 23:21,7 |
| 6 | Kjell Arne Jerstad | 10 km M 45-49 år | Bøler IF Fotball | 40:26,0 | 18:32,5 |
| DNS | Kjell Johannessen | 10 km M 60-64 år | østmarka foto | | |
| 3 | Asle Johannessen | 5 km M 55-59 år | Privat | 42:32,6 | 20:39,1 |
| 31 | Ivar Johannessen | 10 km M 40-44 år | Skeid | 45:49,3 | 23:55,8 |
| DNS | Knut-Erik Johannessen | 10 km M 23-39 år | Oslo | | |
| 19 | Lene Johannsen | 10 km K 40-44 år | KNS | 1:00:50,4 | 38:56,9 |
| 51 | Joachim Johansen | 10 km M 23-39 år | Team Fønix | 41:50,0 | 19:56,5 |
| 1 | Mads Bigum Johansen | 10 km M 20-22 år | Modum FIK | 36:17,8 | |
| 130 | Per Allan Johansson | 10 km M 23-39 år | Bekk Consulting | 50:40,8 | 14:23,0 |
| DNS | Ingri M. Johnsen | 5 km K 23-39 år | Privat | | |
| 41 | Siri Slotterøy Johnsen | 10 km K 23-39 år | Treningscamp | 59:42,6 | 23:24,8 |
| 7 | Henriette Johnsen Vøyle | 5 km K 12-13 år | Privat | 56:28,5 | 20:10,7 |
| 84 | Marcus Josefsson | 10 km M 23-39 år | Elixia Årvoll | 44:52,4 | 08:34,6 |
| 27 | Eirik Jægtnes | 10 km M 50-54 år | Privat | 55:23,0 | 19:05,2 |
| 3 | Giske Karina Jægtnes | 10 km K 50-54 år | Rustad il | 55:37,5 | 19:19,7 |
| 24 | Elin Charlotte Jørgensen | 10 km K 23-39 år | Ingen | 51:53,6 | 15:35,8 |
| 136 | Tor Jørgensen | 10 km M 23-39 år | Privat | 51:24,1 | 15:06,3 |
| 7 | Arvid Karlsen | 10 km M 55-59 år | dB Kompetanse | 49:26,4 | 13:08,6 |
| 1 | Marit Karlsen | 5 km K 40-44 år | Trust Me Records | 20:05,1 | |
| 10 | Rolf Karlsen | 10 km M 40-44 år | BUL | 40:14,2 | 20:09,1 |
| DNS | Kari Anne Kaurstad | 5 km K 50-54 år | Privat | | |
| 10 | Guri Kauserud | 10 km K 40-44 år | COWI BIL | 53:48,7 | 33:43,6 |
| 20 | Tony Keshjtjella | 10 km M 45-49 år | YTF-T-bane | 45:22,6 | 25:17,5 |
| 45 | Heidi Kjær | 10 km K 23-39 år | Nydalen Skiklubb | 1:00:28,8 | 40:23,7 |
| 2 | Solveig Kjærnet | 10 km K 55-59 år | Radiumhospitalet | 57:37,2 | 37:32,1 |
| 28 | Øyvind Kjøsberg | 10 km M 23-39 år | Vind IL | 39:06,7 | 19:01,6 |
| 115 | Frode Klevstul | 10 km M 23-39 år | 818.no | 48:24,6 | 28:19,5 |
| 3 | Marcus Mauricio Knudsen | 5 km M 23-39 år | Bøler IF Friidrett | 17:31,4 | 02:33,7 |
| 61 | Jan Kjeran Kolsrud | 10 km M 23-39 år | Skanska Aktiv BIL | 42:59,0 | 22:53,9 |
| 29 | Jan Kolstad | 10 km M 50-54 år | Skventus BIL | 56:09,2 | 36:04,1 |
| 12 | Ole Jonny Kongsmo | 10 km M 45-49 år | spenncon | 43:15,8 | 23:10,7 |
| 5 | Karsten Alexander Kopland | 10 km M 20-22 år | modum ol | 44:28,5 | 24:23,4 |
| 6 | Anne Glesaaen Kraggerud | 10 km K 45-49 år | Mattilsynet | 54:52,0 | 34:46,9 |
| 11 | Jan Kristensen | 10 km M 50-54 år | Telenor BIL | 44:02,0 | 23:56,9 |
| 8 | Ole-Kristian Kristensen | 10 km M 40-44 år | Fossum IF | 39:05,9 | 19:00,8 |
| 5 | Thore Kristensen | 10 km M 60-64 år | Ekebergjoggen | 48:19,2 | 28:14,1 |
| 16 | Anne-Marie Kristiansen | 10 km K 40-44 år | Privat | 59:40,7 | 39:35,6 |
| 45 | Børge Kristiansen | 10 km M 23-39 år | IBM Klubben | 41:22,7 | 21:17,6 |

Alfabetisk Resultatliste

Nøklevann Rundt 2010

Offisiell liste Haraløkkka idrettsanlegg, Oslo 09.10.2010

| Class | Navn | Klasse | Klubb | Tid | |
|-------|-----------------------------|------------------|------------------------|------------------|---------|
| 3 | Espen Kristiansen | 10 km M 45-49 år | Rustad il | 37:33,5 | 17:28,4 |
| 73 | Eivind Kristoffersen | 10 km M 23-39 år | Renek AS | 44:15,5 | 24:10,4 |
| 16 | Maren Kristoffersen | 10 km K 23-39 år | Veritas BIL | 49:34,3 | 29:29,2 |
| 40 | Stian Krog | 10 km M 23-39 år | FIK Ren/eng | 40:48,9 | 20:43,8 |
| 124 | Paal Zandstra Krokeide | 10 km M 23-39 år | Privat | 49:39,8 | 29:34,7 |
| 66 | Øyvind Kvernen | 10 km M 23-39 år | GIG NETWORKS | 43:33,1 | 23:28,0 |
| 1 | Åse Bergliot Kvisgaard | 10 km K 45-49 år | Hytteplan Sport | 45:25,4 | |
| 16 | Agnar Martin Kaarbø | 10 km M 45-49 år | brosteinskameratene | 45:17,6 | 00:07,8 |
| 151 | Seljelid Kåre | 10 km M 23-39 år | Privat | 54:57,7 | 09:32,3 |
| 39 | Hilde Sofie Larsen | 10 km K 23-39 år | Treningscamp | 59:03,8 | 13:38,4 |
| 2 | Rene Fredholm Larsen | 5 km M 12-13 år | Ull/Kisa IL | 18:19,4 | 27:06,0 |
| 4 | Tore Laugerud | 10 km M 60-64 år | Privat | 47:12,2 | 01:46,8 |
| 1 | Bjørn Lauglo | 10 km M 60-64 år | stoverkameratene | 40:18,5 | |
| 22 | Arve Lid | 10 km M 40-44 år | Team Fjelluft | 43:07,0 | 02:48,5 |
| 86 | Torgrim Lid | 10 km M 23-39 år | FLO Kolsås BIL | 45:06,8 | 04:48,3 |
| 6 | Anne Lilleholt | 5 km K 23-39 år | Privat | 29:51,9 | 10:26,6 |
| 6 | Helge T Lund | 10 km M 60-64 år | Privat | 53:41,8 | 13:23,3 |
| 3 | Jonas Kolderup Lund | 5 km M 12-13 år | Rustad il | 18:46,9 | 21:31,6 |
| 74 | Kristian Lund | 10 km M 23-39 år | Privat | 44:17,3 | 03:58,8 |
| 52 | Monica Lund Kristiansen | 10 km K 23-39 år | Privat | 1:09:08,1 | 28:49,6 |
| 43 | Berit Lunke | 10 km K 23-39 år | Fight for Fit | 1:00:19,4 | 20:00,9 |
| 34 | Terje Lyngstad | 10 km M 40-44 år | Førde | 46:24,4 | 06:05,9 |
| 47 | Torgeir Lyngstad | 10 km M 40-44 år | Tenth of a Tonne club | 54:56,3 | 14:37,8 |
| 6 | Per-Christian Lysaker | 10 km M 23-39 år | e-co bil | 35:03,6 | 05:14,9 |
| 141 | Eirik Lyseng | 10 km M 23-39 år | Privat | 52:27,4 | 12:08,9 |
| 37 | Leiv Peter Løvold | 10 km M 40-44 år | Oppsal | 47:55,5 | 07:37,0 |
| 5 | Morten Magelssen | 5 km M 23-39 år | Achilles | 18:09,0 | 22:09,5 |
| 7 | Andrew Martin | 5 km M 23-39 år | Privat | 19:00,0 | 21:18,5 |
| 10 | Gurid S Martinsen | 10 km K 45-49 år | Privat | 58:31,4 | 18:12,9 |
| 17 | Lars Martinsen | 10 km M 50-54 år | Team Klister | 45:55,5 | 05:37,0 |
| 9 | Lisbeth Martinussen | 10 km K 45-49 år | Privat | 57:54,4 | 17:35,9 |
| 1 | Arne Mastekaasa | 10 km M 55-59 år | Privat | 41:59,2 | |
| 34 | Arvid Mathiesen | 10 km M 45-49 år | Rustad il | 52:06,6 | 10:07,4 |
| DNS | Hilde Mellingsæter Mathisen | 10 km K 40-44 år | Privat | | |
| 47 | Espen Medbø | 10 km M 23-39 år | Team Øya | 41:32,0 | 00:27,2 |
| 1 | Rolf Meek | 5 km M 60-64 år | IF Minerva | 21:31,7 | |
| 62 | Thomas Melby | 10 km M 23-39 år | HaltPåBebbeBeina IL | 43:02,5 | 21:30,8 |
| 5 | Ola Mellem | 10 km M 50-54 år | Tromsdalen Friidrett | 41:50,2 | 20:18,5 |
| 32 | Margrethe Meo | 10 km K 23-39 år | Kreftregisteret/Røa IL | 55:39,9 | 34:08,2 |
| 102 | Ole Jakob Michelsen | 10 km M 23-39 år | Privat | 47:08,7 | 25:37,0 |
| 12 | Hilde Midsem | 10 km K 23-39 år | SSB If | 48:00,1 | 26:28,4 |
| 11 | Magne Mjærum | 10 km M 60-64 år | Privat | 1:03:35,1 | 42:03,4 |
| 15 | Tone Moholt | 10 km K 40-44 år | Haukåsen ØI og Jogg | 59:17,0 | 37:45,3 |
| 111 | Thomas Monsen | 10 km M 23-39 år | Privat | 48:04,9 | 26:33,2 |
| 1 | Jan Monsrud | 5 km M 55-59 år | SSB Kongsvinger | 19:58,7 | |
| 4 | Per Erik Monsrud | 10 km M 23-39 år | Privat | 34:13,1 | 14:14,4 |
| 12 | Erik Moxnes | 10 km M 60-64 år | Privat | 1:14:18,1 | 54:19,4 |
| 96 | Olav Mundal | 10 km M 23-39 år | Privat | 45:59,4 | 26:00,7 |
| 2 | Anne Myhr | 5 km K 40-44 år | Sk Vidar | 21:18,7 | 01:20,0 |
| 92 | Vebjørn Myhr | 10 km M 23-39 år | Svarstad il | 45:36,4 | 25:37,7 |
| 3 | Øystein Mørk | 10 km M 23-39 år | Bøler IF Friidrett | 33:47,0 | 13:48,3 |
| 145 | Simen Maal | 10 km M 23-39 år | Privat | 53:14,1 | 33:15,4 |
| | Emily Nerland | 5 km K 7-11 år | Rustad | 31:36,3 | |
| 2 | Mia Audrey Nerland | 5 km K 12-13 år | Rustad Langrenn | 23:55,8 | 03:57,1 |
| 6 | Roberta Joanne Nerland | 5 km K 40-44 år | Privat | 31:36,7 | 11:38,0 |
| 154 | Per Neraas-Andersen | 10 km M 23-39 år | Privat | 56:15,6 | 36:16,9 |
| 82 | Stig Hovland Nielsen | 10 km M 23-39 år | Privat | 44:47,4 | 24:48,7 |
| 9 | Jan Erik Nilsen | 10 km M 45-49 år | Privat | 42:18,7 | 22:20,0 |
| 28 | Terje Nilsen | 10 km M 45-49 år | IF Frøy | 49:17,7 | 29:19,0 |

Alfabetisk Resultatliste

Nøklevann Rundt 2010

Offisiell liste Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 09.10.2010

| Class | Navn | Klasse | Klubb | Tid | |
|-------|---------------------------|------------------|--------------------------|------------------|---------|
| 5 | Tor Nilsen | 10 km M 55-59 år | Privat | 48:27,2 | 28:28,5 |
| 30 | Trond Einar Nilsen | 10 km M 45-49 år | Privat | 50:02,4 | 30:03,7 |
| 85 | Helge Norberg | 10 km M 23-39 år | COWI BIL | 44:56,2 | 24:57,5 |
| 30 | Frode Novik | 10 km M 23-39 år | Fevik og Omegn Cycle | 39:11,7 | 19:13,0 |
| DNS | Tormod Nyberg | 10 km M 23-39 år | EGL Nordic | | |
| DNS | Anna Sundby Nybo | 5 km K 16-17 år | Rustad il | | |
| 8 | Jan Olav Nybo | 10 km M 50-54 år | Rustad il | 42:47,1 | 22:48,4 |
| 103 | Morten Nygård | 10 km M 23-39 år | Privat | 47:35,4 | 27:36,7 |
| 50 | Heidi Nyqvist | 10 km K 23-39 år | Privat | 1:05:14,7 | 45:16,0 |
| 2 | Espen Nystad | 10 km M 16-17 år | Rustad il | 44:34,1 | 24:35,4 |
| 17 | Kjell Nystad | 10 km M 45-49 år | Rustad il | 45:18,4 | 25:19,7 |
| 2 | Erland Nærby | 5 km M 50-54 år | priv. | 23:36,4 | 03:37,7 |
| DNS | Erik Nøkleby | 10 km M 45-49 år | Privat | | |
| 91 | Gorm Nøkleby | 10 km M 23-39 år | Team Kjekkas | 45:36,1 | 25:37,4 |
| 126 | Gunnar Mikal Naas | 10 km M 23-39 år | Team HTV 53 | 50:00,0 | 30:01,3 |
| 10 | Børre Olsen | 10 km M 45-49 år | il driv | 43:04,4 | 23:05,7 |
| 10 | Jon Olsen | 10 km M 23-39 år | Team Oslo Sportslager | 35:45,1 | 15:46,4 |
| 12 | Kari Olsen | 10 km K 45-49 år | Privat | 59:04,6 | 39:05,9 |
| 148 | Thorbjørn Olsen | 10 km M 23-39 år | Brødrene Dahl BIL | 53:47,7 | 33:49,0 |
| 5 | Jacob Olsson | 10 km M 12-13 år | Rustad il | 51:38,9 | 31:40,2 |
| 6 | Markus Olsson | 10 km M 12-13 år | Rustad il | 1:02:33,9 | 42:35,2 |
| 30 | Stig-Olof Olsson | 10 km M 40-44 år | Rustad il | 45:35,7 | 25:37,0 |
| 3 | Geir Sigurd Olsvold | 10 km M 50-54 år | Telenor | 40:37,2 | 20:38,5 |
| 50 | Morten Omland | 10 km M 23-39 år | Kjelsås IL | 41:48,5 | 21:49,8 |
| 128 | Juan Pablo Orieta | 10 km M 23-39 år | Club Clave | 50:27,6 | 30:28,9 |
| 3 | Bente Ormseth Årøen | 5 km K 45-49 år | Privat | 23:18,0 | 03:19,3 |
| 8 | Erik Oseth | 10 km M 55-59 år | Privat | 49:31,4 | 29:32,7 |
| 41 | Jan Otterstad | 10 km M 23-39 år | Vestby vgs | 40:53,7 | 20:55,0 |
| 10 | Jørgen Ouren | 10 km M 55-59 år | SSB | 51:29,2 | 31:30,5 |
| 52 | Ales Pavliska | 10 km M 23-39 år | ABB BIL | 41:58,8 | 22:00,1 |
| 9 | Bjørn-Erik Pedersen | 10 km M 40-44 år | Ås IL | 39:40,8 | 19:42,1 |
| DNS | Inge Pedersen | 10 km M 23-39 år | Brødrene Dahl BIL | | |
| 30 | Kristin Blomberg Pedersen | 10 km K 23-39 år | Ernst & Young | 55:04,5 | 35:05,8 |
| 14 | Mona Pedersen | 10 km K 40-44 år | Østmarka IL | 59:01,9 | 39:03,2 |
| 1 | Victoria Pedersen | 5 km K 14-15 år | Stovnerkameratene | 30:05,0 | |
| 5 | Franciska Perger | 10 km K 40-44 år | KLP BIL | 49:24,1 | 19:19,1 |
| 36 | Sven Roger Person | 10 km M 40-44 år | Løp for livet | 47:44,7 | 17:39,7 |
| 5 | Fredrik Haugen Petersen | 5 km M 12-13 år | Rustad | 21:47,3 | 08:17,7 |
| DNS | Wenche Petrohai | 10 km K 40-44 år | Privat | | |
| DNS | Terje Pettersen | 10 km M 55-59 år | Bøler Bandy Boys | | |
| 93 | Alexander Plows | 10 km M 23-39 år | Thommessen BIL | 45:42,2 | 15:37,2 |
| 1 | Joachim Qvale | 10 km M 14-15 år | Bøler IF Friidrett | 38:42,6 | |
| 1 | Marie Synnøve Qvale | 5 km K 16-17 år | Bøler IF Friidrett | 21:08,3 | |
| 1 | Sondre Aksel Qvale | 5 km M 12-13 år | Bøler IF Friidrett | 17:56,9 | |
| 59 | Erik Qvam | 10 km M 23-39 år | Team Speedy strikes | 42:40,7 | 24:43,8 |
| 9 | Fouzia Haroon Rashid | 5 km K 23-39 år | Privat | 31:36,0 | 13:39,1 |
| 157 | Jon Regbo | 10 km M 23-39 år | Privat | 57:40,3 | 39:43,4 |
| 20 | Tormod Reiersen | 10 km M 40-44 år | Skattedirektoratet B.I.L | 43:02,0 | 25:05,1 |
| 77 | Andreas Reinhardt | 10 km M 23-39 år | Privat | 44:29,6 | 26:32,7 |
| 18 | Arnfinn Revelsby | 10 km M 40-44 år | priv. | 42:35,2 | 24:38,3 |
| | Amund Riege | 5 km M 7-11 år | Rustad il | 22:50,0 | |
| 23 | Jens Christian Riege | 10 km M 40-44 år | Rustad il | 43:24,5 | 25:27,6 |
| 160 | Tore Andre Ringvold | 10 km M 23-39 år | Privat | 1:00:49,5 | 42:52,6 |
| 38 | Øyvind Ripel | 10 km M 23-39 år | ABB BIL | 40:34,7 | 22:37,8 |
| 28 | Rikke Olafsen Rokke | 10 km K 23-39 år | tekna bil | 53:25,0 | 35:28,1 |
| 110 | Harald Romundset | 10 km M 23-39 år | Privat | 48:03,0 | 30:06,1 |
| 146 | Thomas Rostad | 10 km M 23-39 år | GlaxoSmithKline BIL | 53:30,4 | 35:33,5 |
| 12 | Karin Kvello Rustad | 10 km K 40-44 år | il driv | 58:09,1 | 40:12,2 |
| 13 | Oddmund Rustad | 10 km M 50-54 år | il driv | 44:30,2 | 26:33,3 |

Alfabetisk Resultatliste

Nøklevann Rundt 2010

Offisiell liste Haraløkka idrettsanlegg, Oslo 09.10.2010

| Plass | Navn | Klasse | Klubb | Tid | |
|-------|-------------------------|------------------|------------------------|------------------|---------|
| 1 | Anne Søbstad Rye | 10 km K 55-59 år | GE Healthcare / Sk Rye | 54:45,7 | |
| 8 | Jan Rylund | 10 km M 45-49 år | Rustad il | 41:59,7 | 12:46,0 |
| 3 | Ingvild Rytter | 5 km K 23-39 år | udi | 23:15,4 | 31:30,3 |
| DNS | Mathilde Nina Rytmar | 10 km K 23-39 år | Privat | | |
| 4 | Line Rødseth | 5 km K 40-44 år | Haukåsen ØI & Jogg | 26:36,6 | 28:09,1 |
| 36 | Ragnhild Rømuld | 10 km K 23-39 år | Privat | 57:23,0 | 02:37,3 |
| DNS | Haavard Rønning | 10 km M 23-39 år | Privat | | |
| 9 | Per Kristian Rønningen | 10 km M 50-54 år | posten | 42:56,1 | 11:49,6 |
| 11 | Anette Rønsåsbjørg | 10 km K 23-39 år | Privat | 46:56,0 | 07:49,7 |
| 3 | Arne-Kristian Røren | 5 km M 60-64 år | EIKER KVIKK | 30:15,2 | 24:30,5 |
| 1 | Solveig Gjørsv Røraas | 10 km K 16-17 år | foss vgs | 57:57,9 | |
| 118 | Jon Røsok | 10 km M 23-39 år | Drøbak/Frogn | 48:47,8 | 09:10,1 |
| 13 | Helge Røstum | 10 km M 23-39 år | Regjeringsadvokaten | 36:40,8 | 21:17,1 |
| 2 | Vegard Raaum | 10 km M 23-39 år | strindheim il | 33:41,6 | 24:16,3 |
| 152 | Octavi Sado | 10 km M 23-39 år | Verital BIL | 55:14,3 | 02:43,6 |
| 1 | Marit Synnøve Sakshaug | 10 km K 75-79 år | Privat | 1:09:56,4 | |
| 25 | Svein Erik Salthø | 10 km M 40-44 år | Canon Norge BIL | 44:08,9 | 25:47,5 |
| 20 | Helga Samset | 10 km K 40-44 år | Privat | 1:02:46,7 | 07:09,7 |
| 6 | Vegard Fluge Samuelsen | 10 km M 40-44 år | AIBEL AS | 38:00,1 | 31:56,3 |
| 5 | Ellen Sande | 10 km K 50-54 år | Statnett | 1:22:10,3 | 12:13,9 |
| DNS | Espen Sandorf | 10 km M 23-39 år | Privat | | |
| 5 | Kirsten Johanne Sandven | 10 km K 23-39 år | Try IL | 43:06,0 | 26:50,4 |
| 13 | Jørgen Saxegaard | 10 km M 40-44 år | Hjellnes Consult | 40:47,8 | 29:08,6 |
| 22 | Kim Sekkelsten | 10 km M 45-49 år | Oslo Fronrunners | 45:58,5 | 23:57,9 |
| 16 | Tormod Seljegard | 10 km M 40-44 år | Privat | 41:49,7 | 28:06,7 |
| 107 | André Sellæg | 10 km M 23-39 år | Privat | 47:48,7 | 22:07,7 |
| 4 | Geir Inge Selte | 10 km M 40-44 år | Hytteplan Sport | 37:07,8 | 32:48,6 |
| DNS | Ilya Serpinsky | 10 km M 40-44 år | Sagene IF | | |
| 47 | Åshild Setvik | 10 km K 23-39 år | Treningscamp | 1:02:03,6 | 07:52,8 |
| 4 | Louise Skak | 10 km K 23-39 år | Privat | 42:51,1 | 27:05,3 |
| DNS | Svein Amund Skara | 10 km M 50-54 år | Privat | | |
| 1 | Øivind Skare | 5 km M 45-49 år | OSI | 18:08,0 | |
| 3 | Halvard Skiri | 10 km M 65-69 år | SSB | 51:40,4 | 33:32,4 |
| 119 | Tommy Skjervold | 10 km M 23-39 år | Team Kjekkas | 48:52,9 | 30:44,9 |
| 1 | Torill Skoglund | 10 km K 60-64 år | kondis | 56:48,9 | |
| 33 | Eivind Skorstad | 10 km M 45-49 år | Privat | 51:32,5 | 05:16,4 |
| 40 | Per Arne Skreder | 10 km M 40-44 år | ber tennisklubb | 49:04,6 | 07:44,3 |
| 134 | Tommy Skårhølen | 10 km M 23-39 år | NVE-bil | 51:18,2 | 05:30,7 |
| DNS | Arild Slagnes | 10 km M 50-54 år | HP | | |
| 11 | Asle Slettemoen | 10 km M 23-39 år | Oslo Fronrunners | 35:57,4 | 20:51,5 |
| 122 | Oddbjørn Slinning | 10 km M 23-39 år | Privat | 49:27,8 | 07:21,1 |
| 15 | Øivind Slordahl | 10 km M 23-39 år | oslofjord triatlon | 36:56,5 | 19:52,4 |
| 4 | Atle Smenes | 10 km M 20-22 år | Rustad il | 41:38,6 | 15:10,3 |
| 39 | Egil Smestad | 10 km M 40-44 år | steria | 48:44,8 | 08:04,1 |
| 17 | Trine Helene Smestad | 10 km K 40-44 år | Haukåsen ØI & Jogg | 1:00:16,7 | 03:27,8 |
| 29 | Fredrik Smith | 10 km M 23-39 år | team tøff | 39:11,2 | 17:37,7 |
| 29 | Fredrik Smith | 10 km M 40-44 år | Privat | 45:30,7 | 11:18,2 |
| 39 | Sigbjørn Smith | 10 km M 23-39 år | Skiforeningen | 40:38,8 | 16:10,1 |
| 3 | Marcus Solbakke | 10 km M 12-13 år | Bekkelagets skigruppa | 43:34,5 | 13:14,4 |
| 101 | Arne Solberg | 10 km M 23-39 år | Privat | 46:53,2 | 09:55,7 |
| 6 | Ragnar Solberg | 10 km M 55-59 år | Oppsal | 48:29,6 | 08:19,3 |
| 20 | Øyvind Solberg | 10 km M 23-39 år | Blaker I.L. | 38:04,2 | 18:44,7 |
| 44 | Haakon Solheim | 10 km M 23-39 år | Rustad il | 41:17,2 | 15:31,7 |
| 69 | Sindre Sollien | 10 km M 23-39 år | SSB | 43:51,5 | 12:57,4 |
| 7 | Eirik Solum | 10 km M 23-39 år | Glipptak IL/OSI | 35:17,5 | 21:31,4 |
| 23 | Stein Solvik | 10 km M 45-49 år | Rustad il | 47:58,3 | 08:50,6 |
| 9 | Tone Sommerfelt | 10 km K 40-44 år | Privat | 52:01,9 | 04:47,0 |
| 10 | Maria Somoza | 5 km K 23-39 år | Veritas BIL | 36:45,0 | 20:03,9 |
| 4 | Markus Sparre | 10 km M 12-13 år | Langhus | 50:13,8 | 06:35,1 |

Alfabetisk Resultatliste

Nøklevann Rundt 2010

Offisiell liste Haraløkkka idrettsanlegg, Oslo 09.10.2010

| Class | Navn | Klasse | Klubb | Tid | |
|-------|-----------------------------|------------------|--------------------|-----------|---------|
| 75 | Jesper Staunstrup | 10 km M 23-39 år | Privat | 44:24,9 | 12:24,0 |
| 1 | Turid Steinset | 10 km K 40-44 år | team sportsgutta | 46:20,9 | |
| 22 | Mette Stenberg | 10 km K 40-44 år | Privat | 1:07:16,3 | 20:55,4 |
| 10 | Tore Stendahl | 10 km M 60-64 år | Spirax Sarco BIL | 1:01:52,8 | 15:31,9 |
| 3 | Daniel Stenslet | 10 km M 18-19 år | Frogner IL | 37:20,4 | 09:00,5 |
| 42 | Vegard Stensæter | 10 km M 23-39 år | Hadeland FIK | 41:03,5 | 05:17,4 |
| 3 | Kristine Stenvold | 10 km K 40-44 år | Treningscamp | 47:43,3 | 01:22,4 |
| 7 | Erik Sterud | 10 km M 40-44 år | røa | 38:54,2 | 07:26,7 |
| 88 | Ola Stigum | 10 km M 23-39 år | Privat | 45:13,2 | 01:07,7 |
| 15 | Knut Bjørn Stokke | 10 km M 40-44 år | UMB ILP | 41:21,5 | 04:59,4 |
| DNS | Vegard Stokke | 5 km M 7-11 år | Bekkelaget | | |
| DNS | Tone Strand Moholt | 10 km K 40-44 år | Haukåsen ØI & Jogg | | |
| DNS | Knut Strand-Andersen | 10 km M 23-39 år | SamBIL | | |
| DNS | Dag Strisland | 10 km M 40-44 år | Fårikål runners | | |
| 26 | Sverre Stræth | 10 km M 23-39 år | moss skiklubb | 38:50,7 | 07:30,2 |
| | Fabian Strøm Strøm | 5 km M 7-11 år | Rustad il | 23:12,4 | |
| 6 | Herman Hove Strøm | 5 km M 12-13 år | Rustad il | 22:34,5 | 23:46,4 |
| 90 | Pål Strøm | 10 km M 23-39 år | Privat | 45:32,6 | 00:48,3 |
| 43 | Terje Willy Strøm | 10 km M 40-44 år | sk Rye | 50:54,8 | 04:33,9 |
| 8 | Tobias Strøm | 5 km M 12-13 år | Rustad il | 23:30,1 | 22:50,8 |
| 68 | Tor Strøm | 10 km M 23-39 år | Rustad il | 43:43,2 | 02:37,7 |
| 65 | Tommy Støa | 10 km M 23-39 år | Hytteplan Sport | 43:20,4 | 03:00,5 |
| 19 | Ketil Stølen | 10 km M 50-54 år | SINTEF | 46:39,5 | 00:18,6 |
| 1 | Martin Sulland | 10 km M 16-17 år | Holeværingen ski | 36:22,4 | |
| 25 | Børre Sunde | 10 km M 45-49 år | Privat | 48:15,9 | 11:53,5 |
| 9 | Teis Holemark Sunde | 5 km M 12-13 år | Nordstrand | 23:36,9 | 12:45,5 |
| 7 | Turid Holemark Sunde | 10 km K 45-49 år | Privat | 55:46,2 | 19:23,8 |
| 139 | Jan Svaheim | 10 km M 23-39 år | Privat | 52:17,0 | 15:54,6 |
| 17 | Silja Svanstrøm Amundsen | 10 km K 23-39 år | OSI | 49:40,4 | 13:18,0 |
| 22 | Petter Sveen Nilsen | 10 km M 23-39 år | Thommessen BIL | 38:12,4 | 01:50,0 |
| 33 | Vegar Svendgård | 10 km M 23-39 år | FIK Ren/eng | 39:37,9 | 03:15,5 |
| | Kenneth Frisk Svendsen | 5 km M 7-11 år | Bøler IF | 27:19,5 | |
| 2 | Vidar Frisk Svendsen | 5 km M 55-59 år | DnB NOR BIL | 27:26,7 | 08:55,7 |
| 18 | Turid Sylte | 10 km K 23-39 år | IL i BUL | 50:04,2 | 13:41,8 |
| 31 | Kjetil Syvderud | 10 km M 23-39 år | Rustad il | 39:25,8 | 03:03,4 |
| 21 | Silje Cathrine Syvertsen | 10 km K 23-39 år | NVE Bil | 51:00,8 | 14:38,4 |
| 1 | Turid Sælid | 10 km K 50-54 år | Turta IL | 50:52,3 | |
| DNS | Anne-Line Sæther | 10 km K 23-39 år | Privat | | |
| 149 | Eirik Sætre | 10 km M 23-39 år | UiO Studentidrett | 53:54,5 | 03:02,2 |
| 12 | Reidar Søbstad | 10 km M 50-54 år | Sportsklubben Rye | 44:23,4 | 06:28,9 |
| 132 | Christopher Haugli Sørensen | 10 km M 23-39 år | Treningscamp | 50:46,9 | 00:05,4 |
| 14 | Ingjald Sørhøy | 10 km M 40-44 år | Rustad il | 40:59,1 | 09:53,2 |
| 6 | Katarina Sørhøy | 5 km K 12-13 år | Bøler IF Friidrett | 28:27,7 | 22:24,6 |
| 60 | Christian Søvik | 10 km M 23-39 år | Privat | 42:42,6 | 08:09,7 |
| 2 | Line Søvik | 5 km K 23-39 år | Sk Vidar | 21:13,9 | 29:38,4 |
| 114 | Alan Tahir | 10 km M 23-39 år | SSB | 48:18,6 | 02:33,7 |
| 12 | Frode Talmo | 10 km M 40-44 år | koll | 40:47,5 | 10:04,8 |
| | Maren Sophie Talmo | 5 km K 7-11 år | koll | 27:57,1 | |
| | Olaf Talmo | 5 km M 7-11 år | koll | 20:57,0 | |
| DNS | Petter Taugbøl | 10 km M 40-44 år | Privat | | |
| 24 | Harald B. Tesaker | 10 km M 23-39 år | Rustad il | 38:29,1 | 12:23,2 |
| 7 | Håkon B. Tesaker | 5 km M 12-13 år | Rustad il | 23:28,2 | 27:24,1 |
| 27 | Roger Thompson | 10 km M 23-39 år | il driv | 38:58,2 | 11:54,1 |
| 13 | Finn Thorsberg | 10 km M 45-49 år | Grue IL | 43:57,4 | 06:54,9 |
| 7 | Anne Karin Thorstensen | 5 km K 40-44 år | Oppsal IF | 33:59,8 | 16:52,5 |
| | Lavran Thorstensen | 5 km M 7-11 år | Rustad il | 32:29,6 | |
| 4 | Sturla Throndsen | 10 km M 50-54 år | Ull/Kisa friidrett | 40:39,7 | 10:12,6 |
| 70 | Lars Tiller | 10 km M 23-39 år | Driv IL | 43:54,2 | 06:58,1 |
| 10 | Thor Inge Tollehaug | 10 km M 50-54 år | Asplan Viak BIL | 43:40,1 | 07:12,2 |

Alfabetisk Resultatliste

Nøklevann Rundt 2010

Offisiell liste Haraløkkka idrettsanlegg, Oslo 09.10.2010

| Class | Navn | Klasse | Klubb | Tid | |
|-------|--------------------------|------------------|----------------------|------------------|---------|
| 38 | Ingunn Torsrud | 10 km K 23-39 år | Privat | 58:58,5 | 08:06,2 |
| 11 | Rønnaug Torsrud Mjelde | 10 km K 40-44 år | Privat | 54:41,5 | 03:49,2 |
| 4 | Gro Sigrid Trehjørningen | 5 km K 23-39 år | Privat | 28:11,7 | 22:40,6 |
| DNS | Turi Trehjørningen | 5 km K 23-39 år | Privat | | |
| 53 | Thomas Tronstad | 10 km M 23-39 år | OBOS | 42:01,4 | 08:50,9 |
| 10 | Per Ragnar Tuftin | 5 km M 23-39 år | Søndre Røsby | 21:12,6 | 29:39,7 |
| 11 | Anders Tunold | 10 km M 55-59 år | Tunkam | 51:29,8 | 00:37,5 |
| DNS | Mats Tveit | 10 km M 23-39 år | Privat | | |
| DNS | Kristoffer Tysnes | 10 km M 23-39 år | Joggegruppa | | |
| 41 | Per Ivar Tønnessen | 10 km M 45-49 år | Privat | 1:02:39,4 | 11:47,1 |
| 35 | Frøydis Helen Tørring | 10 km K 23-39 år | Privat | 56:29,4 | 05:37,1 |
| 3 | Karine Fluge Ulleberg | 10 km K 23-39 år | Try IL | 41:55,8 | 08:56,5 |
| 8 | Ingrid Vaksvik | 10 km K 40-44 år | Privat | 50:39,4 | 00:12,9 |
| 14 | Keino Valstad | 10 km M 23-39 år | Bøler IF Friidrett | 36:45,6 | 14:06,7 |
| 129 | Tim Varney | 10 km M 23-39 år | Privat | 50:40,4 | 00:11,9 |
| 18 | Tor Asle Varsli | 10 km M 50-54 år | Sirma IL | 46:35,2 | 04:17,1 |
| 12 | Bjørnulf Vik | 10 km M 55-59 år | Team Arena | 1:00:45,7 | 09:53,4 |
| 51 | Camilla Vik | 10 km K 23-39 år | Team Arena | 1:07:45,0 | 16:52,7 |
| DNS | Gunn Berit Vik | 10 km K 23-39 år | Team Arena | | |
| 144 | Åsmund Vik | 10 km M 23-39 år | Team Arena | 53:07,8 | 02:15,5 |
| 1 | Marit Vinje | 5 km K 50-54 år | Oppsal IF | 32:47,5 | |
| | Elise Viste | 5 km K 7-11 år | Bøler IF | 28:02,3 | |
| 2 | Frode Viste | 5 km M 40-44 år | BSK | 21:40,0 | 11:07,5 |
| 42 | Lise Vogt | 10 km K 23-39 år | Privat | 1:00:11,5 | 27:24,0 |
| 24 | Pål Rune Wang | 10 km M 50-54 år | Skattedirektoratets | 51:00,4 | 18:12,9 |
| 113 | Tomas Wang-Johannessen | 10 km M 23-39 år | Team Etterslep | 48:10,5 | 15:23,0 |
| 89 | Truls Wang-Johannessen | 10 km M 23-39 år | Privat | 45:29,7 | 12:42,2 |
| 9 | Leiv Otto Watne | 5 km M 23-39 år | Achilles | 19:24,8 | 13:22,7 |
| DNS | Thomas Weiby | 10 km M 23-39 år | Tollernes Idrettslag | | |
| 125 | Tim Wendelboe | 10 km M 23-39 år | Privat | 49:47,4 | 16:59,9 |
| 142 | Morten Wenersgaard | 10 km M 23-39 år | solberg & hansen as | 52:58,8 | 20:11,3 |
| | Einar Lund Westgaard | 5 km M 7-11 år | Rustad il | 28:25,7 | |
| 32 | Johan Widen | 10 km M 23-39 år | Ås IL | 39:37,0 | 06:49,5 |
| 37 | Magne Magler Wiggen | 10 km M 45-49 år | MMW Skilag | 55:12,0 | 22:24,5 |
| 97 | Odd Kristian Wiker | 10 km M 23-39 år | Privat | 46:01,6 | 13:14,1 |
| 3 | Kjell Winther | 10 km M 60-64 år | vålerenga ski | 43:40,8 | 10:53,3 |
| 11 | Ellen Wold | 10 km K 45-49 år | Romerike | 58:53,5 | 26:06,0 |
| 14 | Vigdis Wæhre | 10 km K 23-39 år | Team Duns | 48:54,9 | 16:07,4 |
| 78 | Nicolas A. Wærenskjold | 10 km M 23-39 år | Privat | 44:31,7 | 11:44,2 |
| 104 | Jon Wøllo | 10 km M 23-39 år | Spirax Sarlo AS | 47:37,9 | 14:50,4 |
| 1 | Oline Yksnøy | 10 km K 65-69 år | Rustad il | 56:21,4 | |
| 5 | Urd Kari Yri | 5 km K 40-44 år | Privat | 28:18,1 | 28:03,3 |
| 11 | Knut Ytrehus | 10 km M 45-49 år | Ski IL Friidrett | 43:08,7 | 13:12,7 |
| DNS | Simon Zimmermann | 10 km M 23-39 år | Privat | | |
| 49 | Knut Øderud | 10 km M 40-44 år | Treningscamp.com | 1:14:19,3 | 17:57,9 |
| 71 | Emil Østenfor | 10 km M 23-39 år | Oslo marka IK | 43:55,3 | 12:26,1 |
| DNS | Albert Østereng | 5 km M 12-13 år | Privat | | |
| 31 | Andreas Østereng | 10 km M 45-49 år | Making Waves | 50:25,9 | 05:55,5 |
| 3 | Oskar Østereng | 10 km M 16-17 år | Privat | 1:04:03,9 | 07:42,5 |
| 41 | Sindre Østereng | 10 km M 40-44 år | Haukåsen ØI & Jogg | 49:25,3 | 06:56,1 |
| 9 | Hans Georg Øverby | 10 km M 60-64 år | SFK Lyn | 57:16,0 | 00:54,6 |
| 23 | Leif Øverland | 10 km M 50-54 år | Rustad il | 48:16,4 | 08:05,0 |
| 21 | Anders Aalbu | 10 km M 23-39 år | Malvik IL | 38:10,7 | 18:10,7 |
| 23 | Erlend Aano | 10 km M 23-39 år | Meks IL | 38:27,3 | 17:54,1 |
| 1 | Ask Aarebrot | 5 km M 14-15 år | Privat | 23:10,4 | |
| 12 | Birk Aarebrot | 5 km M 12-13 år | Brann | 27:49,9 | 04:39,5 |
| 28 | Asbjørn Årøen | 10 km M 40-44 år | Veten il | 45:26,2 | 22:15,8 |
| 26 | Svein Kåre Aas | 10 km M 45-49 år | Privat | 48:50,2 | 25:39,8 |
| DNS | Rolf Torgeir Aase | 10 km M 23-39 år | Privat | | |